

༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས།།

*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

<b>Work:</b>	W8LS77143	<b>ImageGroup:</b>	I8LS77145
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	ཞལ་འདོན་ཉིར་མཁོ།    དེབ་ཕྱིང་བདུན་པ། zhal 'don nyer mkho/ deb phreng bdun pa/
<b>Author:</b>	n/a
<b>Descriptor:</b>	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	Taipei, Taiwan
<b>Publisher:</b>	The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation
<b>Date:</b>	2013
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.



ཉེ་མོ་ཉེ་མོ་ལོ།



ཉེ་མོ་ཉེ་མོ་ལོ།

ཉེ་མོ་ཉེ་མོ་ལོ།





ཉེ་མཇུག་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཌེ་



ཉེ་མཇུག་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཌེ་

ཕན་ཚུན་ལྷན་པུ་ཌེ་འཕྲིན་ལྷན་པུ་ཌེ་

2011

Printed and donated for free distribution by  
**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Email: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org)

Website: <http://www.budaedu.org>

**This book is strictly for free distribution, it is not for sale.**

ཕུག་དཔེ་འདི་ཆོས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྐྱར་མི་ཆོག་པ་དགོངས་འཇགས་ལྟ།

# ཐོན་ཐོང་།

སྐྱེས་པ་བདེ་དང་སྐྱོད་བདེ་ཞེས་སྐྱེས་པ་འབྲས་སྐྱེས་པ་འབྲས་པ་མཁོ་  
 བའི་ཅ་དངོས་ལ་དང་དོད་ཆེ་ཞིང་གསར་སྐྱེན་གྱི་ཆ་ལའང་འབྱུར་  
 འགོས་སྐྱེན་པོ་ཞིག་འབྱུར་བ་ཞིན་པ་ལྟར། གསར་སྐྱེས་སྐྱོ་གསར་  
 གྱིས་པ་དག་ལའང་དེ་མཚུངས་ཀྱི་སྐྱོ་ཁ་དང་འཆོམས་པའི་མཁོ་སྐྱེས་  
 ཀྱི་དངོས་པོ་རྗེ་སྐྱེད་ཅིག་མཆིས་པ་ལས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་  
 འབྱུག་པའི་ཡན་ལག་གས་སྐྱོན་འགྲོར་ཆེད་དུ་མཁོ་བ་ཞལ་འདོན་  
 རིགས་ཤིག་དང་གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་གཞུག་པར་ཡང་ཉེ་བར་མཁོ་  
 བ་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་ཅ་བ་བཅས་བཅུས་ཤིང་བསྐྱེགས་པ་ནི། སྤྱིར་  
 ཞལ་འདོན་དང་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་ཅ་བ་སོགས་དཔར་དུ་བསྐྱེན་  
 བེན་པ་ཅི་རིགས་ཤིག་མཆིས་ནའང་། དེ་དག་ནི་སྐབ་མཐུག་དང་སྤེ་  
 ཆོན་བལོ་སྤངས་སོགས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལོ་ཆུང་སྐོབ་སྐྱུག་ཆོར་རན་མིན་  
 ཀྱི་དབང་གིས་ང་ཆོ་སེར་བྱེས་འབྱིང་རིམ་སྐོབ་བྱའི་ངོས་ནས་དེ་  
 དག་གི་གནས་བབ་དང་བསྐྱེན་ནས་དེ་བ་སྤེང་འདི་ཆོ་བར་སྐྱེན་བྱེད་  
 བར་སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་དཔར་ཅ་དང་སྐྱེག་སྐྱོར་གནང་  
 བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱུ་བ་དང་། ལྷག་དོན་འདི་ལྟར་བཤིས་པའི་དགོ་  
 བའི་ཅ་བ་ཅི་མཆིས་ནམས་པོད་མའི་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀྱི་མཁོན་  
 སྐྱེས་པ་ཡགོང་ས་ལྷ་མའི་ནམ་འདྲེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་



པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་རྒྱལ་ས་ཆེན་ཐུགས་བཞེད་མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་  
འབྲུལ་ཅིང་བདག་ཅག་གཏུལ་བྱའི་ཆེད་དུ་སྐྱེ་ཆེ་མི་ཤིགས་བསྐྱལ་  
བརྒྱར་བརྟན་པའི་ཆེད་ཁོ་ནར་དམིགས་ཏེ་བསྡོམ་ཞིང་དེ་དེ་བཞིན་དུ་  
འབྲུལ་བ་དང་། ལྷན་དག་ཐད་དཔེ་འགའ་ཤས་ལ་ཞིབ་བསྟར་དང་  
འབྲེལ་ལྷན་དག་ལན་འགར་བྱས་མོད། མཁས་པ་སོ་སོའི་གསུང་  
འབྲུམ་དཔེ་རྙིང་སོགས་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་བསྟར་བྱ་བར་བྲེལ་བེད་གི་  
རྒྱུན་གྱིས་ཁོམ་ཡོང་དང་དཔེ་རྙིང་ལག་སོན་ཡང་མ་བྱུང་བས། ད་  
དུང་ཡང་སྒྲིན་དང་ནོར་འབྲུལ་སོགས་ཡོད་ན་བཅོས་མིན་སྟོང་ནས་  
བཞེད་གསོལ་བྱ།

# དཀར་ཆག

༡ འཕགས་བསྟོད། .....	༡
༢ འཇམ་དབྱངས་བསྟོད་སྒྲིན་གྱི་མཆོ། .....	༩
༣ བྱམས་པའི་བསྟོད་ཆེན། .....	༢༣
༤ ཉི་གཞིན་འཆར་ཀ་མ། .....	༣༥
༥ ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་མ། .....	༣༧
༦ སྒྲིན་གྱི་མཆོག་ལྷན་མ། .....	༤༠
༧ པར་བྱང་སྒྲིན་ཆོག་ .....	༤༠



# ༡༡། འཕགས་བསྟོན་བཞུགས་སོ། །

༡༡། ཁ་མོ་ལྷ་རྩ་ལོ་གེ་ལུ་རྩ་ཡ། ཁྱོགས་བཅུ་རི་རྒྱལ་བ་རབ་  
 འབྱམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་དང་མཉམ་པ་དེ་དག་གི། འགྲོ་ལ་ཆགས་  
 བའི་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པའི་སྤྱིང་རྩེ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱར་ཐུག། དེ་ལས་  
 འཁྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱུན་རྩོགས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་རྣམ་  
 གྲགས་པ། མཁོན་སོ་བདག་ཅག་ཀུན་གྱིས་བསྟོན་འོས་རིན་  
 ཆེན་རི་འདྲ་དེ་ལ་འདུད། ཁྱི་མེད་ཆུ་སྤྱེས་གསར་པའི་དབུས་སུ་  
 བསེལ་ཐེར་གང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱང་། བསྐྱེད་འདབ་ལྷ་ར་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་རྒྱལ་བཞུགས་  
 ཏེ། འཛིག་རྟེན་དག་ན་རྩ་བ་ཉ་འདྲ་ཀུན་ཏུ་ལྷན་མེར་གསལ་བ་  
 ཁྱོད། མཐོང་བའི་མོད་ལ་སྤྱིང་གི་གདུང་སེལ་ཀུན་ནས་དགའ་  
 བ་རྒྱས་པར་མཛད། ཁ་བའི་རེག་བ་ལྷ་བྱར་བསེལ་ཡང་བདུད་  
 གི་སྤེ་རྣམས་ལྷག་པར་བསྟེན། མཐའ་དག་མཚན་མའི་ཆོས་  
 ལས་འདས་ཀྱང་སྤྱོས་བ་དུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱང་། སྤྱིད་ལས་  
 བཀྲལ་ཡང་སྤྱིད་བ་གསུམ་དུ་སྤྱེ་བ་རྟག་ཏུ་སྟོན་མཛད་པའི། ལྷ་  
 མ་ཇི་བཞིན་ཁྱོད་གི་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་དང་ལྷན་རྣམས་རོ་མཚར་

འགྱུར། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་སྟོན་མཚན་ནས་  
 མཁའ་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། །སྐལ་ལྷན་སྐྱེ་བོས་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པས་  
 སྐྱེ་མེད་ས་གཞི་ཉིད་དུ་གྱུར། །འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་གཏི་མུག་  
 མུན་བ་མཐར་མཛད་ཉི་མ་འབར་བ་དང་། །ཞེ་སྤང་ཡིད་བསྐྱེག་  
 གདུང་བ་སེལ་བའི་རི་བོང་མཚན་མ་འཛིན་པ་ཅན། །བུ་རྩ་རྩེ་ཀ་  
 རབ་ཏུ་བཞད་པའི་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཛེས་སྟོན་ཅིང་། །དྲི་  
 མེད་དུང་དང་ཚུ་ཤེལ་ལྷ་ར་དཀར་ལྷ་ན་སྤྱག་པའི་ལང་ཆོ་  
 ཅན། །བསམ་ཡས་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱས་པའི་དབུས་ན་སྐྱོལ་མཛད་  
 སྐྱེ་མའི་ཆེད་འཛོད་དང་། །བདེ་གསེགས་རྒྱལ་སྐས་ཁྱོ་བོའི་དབུང་  
 སོགས་གངས་མེད་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་བཞིན། །མེ་དང་ཚུ་སྤྱང་  
 སྐལ་བ་ངན་དང་རྒྱལ་བོའི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ། །ཤིན་ཏུ་  
 ཉམ་ཐག་གནས་སུ་ལྷུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་རྒྱ་ཡིས་གཅེས་པ་  
 ཀུན། །ཁྲིད་ཀྱི་འོད་ཟེར་རྒླ་བ་བཀུས་འདའི་ལུ་གྲ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཉིར་  
 བངས་ནས། །ལྷ་ཡི་དཔལ་དང་རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་བདེ་བ་མཆོག་  
 ལ་མཛོན་པར་སྐྱོར། །དྲི་ཞིམ་ལན་བྱ་སྐྱེ་བོར་བཅིངས་པ་ནས་  
 མཁའ་འོད་དང་རབ་འབྲེས་ལ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འོད་དཔག་  
 མེད་སྐྱེ་རིགས་ཀྱི་ཙོད་པན་དབུ་ལ་མཛེས། །བྲག་གཡས་མཆོག་  
 སྤྲིན་ཅེ་མོ་ལས་བབས་བདུད་ཅེ་དཀར་བོའི་ཐེགས་པ་ནི། །ལུ་

ཉིག་འོད་ཆགས་རྟག་ཏུ་སྤངས་པས་ཡི་དྲགས་ཀྱང་གི་གདུང་  
 བ་འཛོམས། །ཕྱག་གཡོན་སྟ་བུར་ངོས་ལ་བརྟེན་པའི་འགྱིང་  
 བག་ཡིད་འོད་གཙང་མའི་སྒྲ། །ཆངས་དབང་ལ་སོགས་ཤིགས་  
 ལྡན་འདུད་པས་ཁྱོད་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀྱང་དབང་ཕྱག་ །འཁོར་ལོ་  
 བརྒྱ་མདའ་དང་གཞུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་ཀྱིས་རབ་སྤྲ་བའི། །སྟོང་  
 སྒྲག་ཕྱག་དང་སྒྱུན་སྟོང་མངའ་བ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་བཟང་ཡང་  
 དག་སྟོན། །ལ་ལར་གདུག་ཅན་སྒྲ་ཡི་དེད་དཔོན་སེལྟེའི་སྒྲ་དང་  
 གཞན་དུ་ནི། །དོན་ཡོད་ཞགས་དང་མགིན་སྟོན་ལ་སོགས་རྣམ་  
 བ་དུ་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་འགྱེད། །རེས་འགའ་བགོགས་འཛོམས་  
 ཁོ་རྒྱལ་རྟ་མགིན་ལེགས་ལྡན་ནག་པོའི་རྩལ་ལ་སོགས། །དག་  
 རྒྱལ་ས་གསུམ་འགྲུངས་བ་སྟོན་ཡང་ཐུགས་ནི་བཅེ་ལས་གཡོ་  
 མི་མངལ། །རྣམ་མཁའི་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་སོང་བའི་འཛིག་རྟེན་  
 རྒྱ་ཆེན་མཐའ་མ་མཆིས། །དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྲངས་  
 མཆུངས་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲལ་བ་དེ་སྟེད་ཅིག །རབ་ཏུ་སྒྲོ་ཡང་བ་སྒྲུའི་ཅེ་  
 ཅམ་གཡོ་སྟམ་བཞིན་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆར་སྒྲིན་ལས་ནི་རྩ་ཆར་  
 བཞིན་དུ་འབད་པའི་རྟོག་བ་མངའ་མ་ལགས། །རྣམ་བ་འགར་  
 ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཆིག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤངས། །རང་  
 རང་སྟོ་དང་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་འགག་མེད་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་

ལག་ནི། །རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱི་གངས་ལས་འདས་པའི་ཆོས་  
 ལམ་ཉི་ལམ་སྟོན་མཛད་པ། །ཁྱོད་གསུང་སུ་ཡི་ན་བར་ལྷུང་ཡང་  
 བཀའ་ལ་ཡང་དག་གནས་པར་འགྱུར། །དྲི་ཟེའི་རྒྱད་མང་སྒྲ་  
 དང་འཐབ་པའི་ཡིད་འོང་ན་རྒྱ་ལྷ་བྱ། །ཡིད་དུ་འཐད་ཀྱང་  
 ཆགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་འདོད་པ་མ་ལུས་འཛོམས། །ནམ་  
 མཁའ་བྱུང་པའི་འབྲུག་སྒྲ་ཇི་བཞིན་ཟབ་མོར་འབྱེན་ཡང་དེ་ཡི་  
 མོད། །འཛིགས་པས་སྒྲག་པ་དེ་དག་གི་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་མིང་  
 གི་སྤྱག་མར་མཛད། །འཁོར་བ་བ་རྣམས་རྟག་ཏུ་གཡོ་བའི་སྒྲེ་  
 བ་ཡང་དག་སྒྲོལ་སྤང་དུ། །རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་གསང་མཐོར་སྒྲོག་  
 པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྟོན་འགྲོ་བ། །དུས་གསུམ་གཏོགས་པའི་  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་དབྱངས་ངེས་པ་རབ་ཇོགས་པས། །སྒྲ་  
 མེད་འཁྱོར་པའི་དབང་སྤྱག་ཁྱོད་ནི་འཛིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྒྲ་མར་  
 གྲགས། །སྒྲེ་བོ་གང་དག་རང་སྤྱག་ཉིད་ཀྱང་ངེས་འགའ་ཁོ་  
 པའི་དབང་གྱུར་ཏེ། །གསོད་པར་བརྩམས་མོད་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་  
 རྣམས་བྱ་དང་འབྲ་བར་རྟག་དགོངས་ནས། །གཞོད་འགྱུར་ཆ་  
 ཅམ་སྤྱགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བཏང་བས་  
 བ། །བདག་འདྲ་རང་ལ་བརྟེན་བཤེས་ཀྱང་ཁྱོད་སྤྱགས་སྤྱིང་ཇེའི་  
 ཆར་མི་མོད། །ག་བྱར་ཅན་ལྷ་ཤིར་ལ་སོགས་ཆབ་ཀྱིས་སྤངས་

བ་ལྟར་བསེལ་བའི། །ཞི་བའི་གཟིགས་སྒྲུངས་ནས་ཡང་མི་འཇུག་  
 རིགས་དྲུག་སྒྲུན་རས་བཅའ་མོད་ཀྱི། །སྤྱོད་སྒྲུང་སྒྲོས་པ་ཚོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་སུ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དགོངས་པ་ནི། །བདེ་བ་མཆོག་གིས་  
 ཏྲུ་ཏུ་འབྱུང་བཞིན་གཡོ་བ་མེད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །སྤྱོགས་  
 ཀྱན་འབར་བའི་མེ་ལྷེས་བསྐྱེད་ཅིང་ཁ་གདངས་མིག་ཅ་དམར་  
 ཁྲོས་བའི། །གཤེད་མས་ཁོར་ཡུག་ཀྱན་ནས་འཛིགས་བསྐྱེད་  
 ལ་ལ་ཟངས་ཞུན་འབར་བའི་ཁོད། །འབྲུ་ལྟར་ཆོད་བའི་ཆ་དཔུལ་  
 གནས་སུ་བདུད་ཅིའི་ཆར་གྱིས་བསེལ་བ་དང་། །ཤ་རུས་འགས་  
 བྱེད་གང་བས་ཉེན་ནམས་ངོ་བའི་རིག་པས་སྒྲོབ་ཏུ་གསོལ། །སྟོ་  
 བ་རི་མཚུངས་མགིན་པ་འགག་ཅིང་ཡན་ལག་ཅ་སྟན་བཞིན་དུ་  
 སྒྲ། །ལུས་བསྐྱམས་ཐལ་བས་རབ་གཡོགས་ལྷ་ཆོགས་འཐབ་  
 ལས་མེ་ཡི་ཆ་ཆ་འབབ། །ཆུ་གླུང་དག་ཀྱང་བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་  
 སྐེམ་འགྱུར་ཏྲུ་ཏུ་ངལ་བ་དང་། །བཤེས་པས་གདུང་བའི་ཡི་  
 དྲགས་ནམས་ལ་ཟས་གོས་བདུད་ཅིའི་ཆར་བ་སྒྲོལ། །ཟས་ཁམ་  
 ཅམ་གྱི་འདོད་ལ་སྤེད་པས་སྒྲ་མོའི་བདེ་བ་དེ་ཡི་སྤྲད། །གཅེས་  
 བའི་སྒོག་ཀྱང་ཡལ་བར་འདོར་བགྱིད་སྤང་དོར་འགའ་ཡང་  
 སྐབས་མི་བྱེད། །དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མི་སྤྱུག་ལ་བརྟེན་གཉན་ཏུ་  
 སྐལ་དམན་དུད་འགོ་ནམས། །སྤྱུར་དུ་དགོ་བའི་དྲན་བ་སྒོབ་ཅིང་



བདེ་བའི་འཆོ་བ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། །ཁོར་བྱ་འབར་བའི་གཞལ་  
 མེད་ལ་བརྟེན་ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོའི་དབལ་དེ་ཡང་། །མི་རྟག་  
 ཉམས་ནས་མནར་མེད་མེ་ནང་རྩས་པ་རྒྱུ་ཡང་འབར་འགྱུར་  
 ཞིང་། །རེག་ན་བདེ་བའི་མལ་སྟན་འཇམ་དང་ཡིད་འོང་སྦྱིད་  
 ཆལ་དོགས་ཅེ་བའི། །ལྷ་བྱ་ཉིད་ཀྱང་འགྱུར་བྱེད་འཁྱུང་ཞིང་  
 ལྷགས་ཀྱི་ཆེར་རྒྱུན་ཐང་ལ་འབྱུང་། །མཐོ་བའི་དུང་མི་རིང་  
 དུས་སུ་རྒྱུ་པས་བསྐྱུན་འོས་བྱུང་དུ་འགྱུར། །ལང་ཆོ་འདི་ཡང་  
 དུད་ཀྱིས་ཉམས་འགྱུར་སྟོན་མཐའི་མེ་ཉྱལ་རི་ལྷ་བྱ། །འགྱོར་བ་  
 འདི་ཡང་དུས་ཀྱིས་འདོར་ངེས་བརྟན་པོའི་རྒྱན་ལ་དགའ་སྦྱུང་  
 བཞིན། །བདག་གི་ཆེ་ཡང་སྟོག་འོད་འགྱུ་བཞིན་སྐད་ཅིག་ཅམ་  
 ཞིག་འདིར་སྤང་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་པ་རོལ་ཞེས་བྱ་སྤར་  
 འདྲིས་དངོས་པོ་ཐག་བསྐྱེད་བའི། །ཐུན་ཁྲིད་སྦྱག་པོར་བདག་  
 ཉིད་གཅིག་བྱ་རྣམ་པར་འབྱུངས་འགྱུར་དེ་ཡི་སྤྱད། །འཇིགས་  
 རུང་འཁོར་བར་ཉོན་མོངས་རྒྱ་ཡིས་སྦྱིང་ལ་མཛོན་པར་བསྐྱུས་  
 གྱུར་བ། །བདག་ཅག་སྦྱག་བསྐྱུས་རྒྱ་མཆོ་འདི་ནས་སྦྱགས་  
 རྗེའི་སྦྱག་གིས་བྱང་དུ་གསོལ། །གངས་ཅན་རི་ཡིས་བསྐྱོར་བའི་  
 ཞིང་འདིར་སྦྱབ་པའི་བསྟན་སྟོན་གནས་མོད་ཀྱི། །ཆོས་བྱེད་  
 བལ་ཆེར་རྒྱལ་ཁྲིམས་གོས་བྲལ་གཅེར་བྱུང་དོ་ཆ་སྤངས་ནས་

བོ། །ཁྱིམ་བ་རྣམས་ལ་བསྟེན་ཅིང་ངོར་ལྟ་དམ་བས་སྤྲད་བའི་  
 ལས་ལ་འབྱུག། །ཁྱེ་མ་དམ་ཚོས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རི་བོའི་སྤྲག་  
 ཏུ་རུབ་ལ་ཉ། །སྟོབས་དང་ལྡན་རྣམས་རང་འདོད་སྤྱར་ལེན་པན་  
 ཚུན་ཚོད་ཅིང་དམའ་ལ་འཆོ། །དམན་བ་རྣམས་ནི་རྟག་ཏུ་འཁོལ་  
 ཞིང་གྱི་ནའི་ཟས་ཀྱང་རྟེན་བར་དཀའ། །མི་བཟད་སྟོགས་མའི་  
 རང་ཚུལ་འདི་འདྲར་འཕགས་བས་བཏང་སྟོམས་མཛད་ལགས་  
 བ། །སྟོན་གྱི་བྱགས་དམ་དེ་ཡིས་ཅི་འཆལ་འབངས་རྣམས་སྤྱ་  
 ཞིག་སྤྱབས་ལ་བསྟེན། །ཁྱོད་གྱི་མཆན་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 ཉེ་གང་ཐོས་འདིགས་བ་ཞི་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་གངས་མེད་  
 བསྟེན་བའི་ལས་དང་ཁྱོད་མཆན་འཛིན་ཅ་མ་འབྲས་མཚུངས་  
 ཞེས། །དང་སྟོང་བདེན་བའི་ཆོག་གིས་བསྟེན་བཞིན་བདག་ཅག་  
 རེ་བས་གསོལ་འདེབས་ན། །མགོན་པོ་གཞན་དུ་གཡེལ་བའི་  
 བྱགས་སྤངས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་སྟོབ་ཏུ་གསོལ། །སྟེ་པོ་  
 ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གྲུས་བས་ཉེ་བར་བསྟེན་བ་  
 དང་། །ལས་དང་འབྲས་བུའི་གནས་ལ་དད་བས་རྟག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་  
 ལམ་དུ་འབྱུག། །སྟོའོགས་ཁམས་དང་སྐལ་བར་འཆམས་བའི་  
 ཞི་ཁྱིའི་ཆོ་འབྲུལ་དབག་མེད་ཀྱིས། །སྟོན་བ་ཉམ་ངའི་གནས་  
 འདིར་སྤྱང་བའི་གཉེན་རྣམས་བདེ་ལ་སྟོར་དུ་གསོལ། །རབ་

གུས་བདག་གྲང་དེ་ཉིད་འབྱེད་པའི་སྒོ་གྲོས་ཏི་མ་མེད་པ་  
 དང། །མིད་ལ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཆེས་གཞན་དོན་སྒྲིབ་དུ་མར་སྒྲིད་  
 ལ་བཅོན། །བདུད་སྡེ་མཐའ་དག་པམ་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཆེན་པ་  
 རོལ་ཕྱིན་ཐོབ་སྟེ། །རྣམ་དག་དག་འཕྲུག་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་འགྲོ་  
 བ་དུས་རིང་སྒྲིང་གྱུར་ཅིག། །སྒོ་གྲོས་དམན་ཡང་ཁོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་  
 རོ་མཆོ་བྱེད་དུ་འཕྱར་བའི་མཐུས། །བསྟོད་ཅིང་སྟེ་བའི་འབྲང་བ་  
 རབ་མཛེས་དབྱ་བ་དཀར་པོ་ཆོད་པ་འདི། །སྒོ་ག་གམ་ཐོས་སམ་  
 དན་པ་དེ་ཡང་སྟིག་པའི་ཏི་མ་རྣམ་དག་ཅིང། །ཟླ་འཛིན་ཞིང་དུ་  
 རྒྱལ་བ་མཆོག་རབ་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ཆེས་བརྩུང་ཤོག། །དེ་  
 ལྟར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་རང་གཟུགས་འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་  
 ཐུག་སྦྱན་རས་གཟིགས་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་  
 བཅས་པ་ཐན་བདེའི་ཆར་འཤེབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྤྱུའི་དགེ་སྒོང་ཆོས་སྦྱ་བ་སྒོ་  
 བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་སྦྱར་བལྟ།

༡༡། །འཇམ་དབྱངས་བསྟོད་སྒྲིན་གྱི་མཆོ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །རིང་ནས་གོམས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ཆབ་གྱིས་རང་  
བདེ་འདོད་པའི་ཡིད་གྱི་མེ་དབྱང་བཅེལ། །ཟབ་མོའི་རང་  
བཞིན་རི་བཞིན་གཟིགས་པས་ཀྱུན་ཏུ་རྟོག་པའི་སྒྲོས་པའི་ང་  
བ་བཅད། །ཉིད་གྱིས་གཟིགས་གང་འགྲོ་ལ་བསྐྱུན་ཕྱིར་གཞན་  
པན་ཁུར་ཆེན་སྒྲུ་མེད་ཐུགས་གྱིས་འབྱེད། །ལྷག་པའི་ལྷ་དེར་  
ཡིད་གཏད་དད་པའི་རྒྱང་གིས་བསྟོད་པའི་བསྟོད་ཆིག་མེ་རྟོག་  
ལ། །ཉིན་བྱེད་འཆར་ཀའི་མདངས་གྱིས་རབ་འབྱུང་པའི། །སྒྱུན་  
སྒྱུག་གསེར་གྱི་རི་བོའི་རོས་བཞིན་དུ། །དམར་སེར་འོད་གྱི་ཕུང་  
བོ་ལྷམ་མེ་བ། །འཇམ་དབྱངས་མཁུན་པའི་གཏོར་ཁྱོད་ལུང་ཅམ་  
དགོངས། །མ་ལུས་ཁིང་དུ་འབད་པས་བཅེལ་ན་ཡང། །ཁྱོད་  
ལས་གཞན་པའི་སྐྱབས་བཟང་མ་མཆིས་པས། །བདག་ཡིད་  
ཁྱོད་གྱི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་ནི། །ཉི་མས་གདུངས་པའི་སྒྲུང་ཆེན་  
པད་མཆོར་བཞིན། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལ་བདག་ཡིད་  
ལ་རེ་བ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ཡི། །གཏོང་བས་མཛེས་པའི་སྒྲིན་  
བདག་མཐོང་བ་ན། །འབྱོར་བས་དམན་པའི་སྒྲོང་མོ་བ་བཞིན་

བྱུང་། ཁྱོད་སྤྱི་དབང་ཇི་བཞིན་མཐོ་ཞིང་བྱང་། ཁྱུ་གྲོའི་ལྗོན་པ་  
 ལྟར་རྒྱས་ཆུ་ཞིང་གཤམ། བཙུ་མའི་གསེར་ལྟར་དག་ཅིང་གསལ་  
 བ་ཡི། བགས་པའི་མདོག་ནི་ལེགས་ཤིང་སྤུང་ལ་འཇམ། རྒྱལ་  
 མཚན་ཏོག་ལྟར་སྤྱི་གཙུག་གནས་སུ་ནི། རིང་འཇམ་གནག་  
 ལ་སྤྱུལ་པའི་རལ་བ་ཡི། རྩོར་ཙོག་མཛེས་པར་བཅིང་བའི་  
 ཟར་བུ་ནི། ཟུར་བུད་ལྷ་ལྟན་ཅུང་ཟད་གཡོན་དུ་འབྱུང་། རིན་  
 ཆེན་ཅེ་སྟན་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་བྱས་པའི། དབྱེབས་ལེགས་  
 གདུགས་བཞིན་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པའི་དབྱ། སྤྱོད་མཚམས་མཐོ་  
 བ་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ཡི། དབྱལ་བའི་དབྱེས་ནི་རྒྱ་བ་རྒྱས་པ་  
 བཞིན། ཀྱན་ད་དུང་དང་བསྐྱའི་རྩ་བ་ལྟར། དཀར་གསལ་གཡས་  
 སུ་འབྱེལ་ལེགས་རི་མོ་ཅན། དག་པའི་དདུལ་གྱི་འབྱར་དང་འདྲ་  
 བ་ཡི། ཁྱི་མེད་མཛོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་དབྱས་ན་མཛེས། ཁ་དོག་  
 བག་ཅིང་ཅུང་ཟད་གྲག་པ་ཡི། འཇམ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་མཉམ་སྤྱོད་ཚུགས་  
 རིང་པོ་ཅན། སྤྱུག་ཅིང་འཇམ་ལ་མ་འཛིངས་སྤྱིག་ལེགས་པ། རྒྱ་  
 མཚོག་བཞིན་དུ་ཇི་མ་ཡིད་དུ་འོང་། རྒྱུན་ལ་མཐིང་ཁའི་འདབ་མ་  
 ཇི་བཞིན་དུ། སྤྱོད་དཀྱུས་རིང་པོ་ཅུང་ཟད་བྱུལ་པ་ཡི། དཀར་  
 བག་ཆ་རྣམས་མ་འདྲེས་མཛེས་པ་ནི། འདམ་སྤྱོས་འདབ་མ་  
 ཀྱན་ནས་དངས་པ་བཞིན། རིམ་པར་འཆམ་ཞིང་ཀྱན་དུ་མཐོ་

བའི་ཤངས། །ཁིམ་པ་ལྟར་དམར་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཚུ། །དཀར་  
 ཞིང་ཚད་མཉམ་ཐགས་བཟང་བཞི་བརྩེ་ཆོམས། །འགྲམ་པ་  
 རྒྱུམ་རྒྱས་རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །སྤུང་མཉེན་རོ་མཚོག་མྱོང་  
 བའི་ལྷགས་ཀྱིས་ནི། །ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་ཏུ་ཁེབས་པར་  
 མཛད། །སྒྲན་ཤལ་བཟང་པོ་རིང་དུ་འཕྱང་བའི་ཅེར། །རིན་ཆེན་  
 དུ་མས་སྤྲས་པའི་རྣ་ཆ་གཡོ། །གཟི་འོད་འབྱུག་པའི་རིན་ཆེན་  
 བྲང་བའི་རྒྱན། །གང་དུ་འཕྱང་བའི་བྲི་མེད་མགྱིན་པ་ནི། །མཛེས་  
 བའི་གསེར་གྱི་བྱུམ་པའི་མགྱིན་པ་བཞིན། །རྩ་ཡི་བྲ་བ་མི་  
 མཛོན་རྒྱུམ་ཞིང་རྒྱས། །བྱག་ཞབས་པོལ་དང་སྤག་གོང་ལྷག་པའི་  
 མྱོགས། །ཡོངས་སྤྱ་གང་བས་མི་མཉམ་མེད་པའི་སྤྱ། །གདོང་  
 ལྷ་པ་བཞིན་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པའི་སྟོད། །ལྷན་པོའི་ངོས་ལྟར་  
 རབ་ཏུ་ཡངས་པའི་བྱང། །དབྱང་པའི་མགོ་ནི་ལེགས་པར་རྒྱུམ་  
 པའི་བྱག །སྒྲང་པོའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲ་ལྟར་རིང་ཞིང་མཛེས། །ཉི་  
 རྒྱུའི་སོར་སོ་མཛེས་པའི་བྲ་བ་ཡིས། །ལེགས་པར་སྤྱེལ་བ་དང་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན། །མདོག་སྤྱུམ་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་  
 སེན་མོ་ཡི། །བྲང་བས་རབ་ཏུ་དངར་བའི་སོར་སོ་ནི། །དབག་  
 བསམ་ཡལ་འདབ་གཞོན་ཀུའི་ལྷག་སྤྲན་ལྟར། །རིང་ཞིང་རྒྱས་  
 ལ་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས། །གསལ་ཞིང་རྫོགས་ལ་སོ་

སོར་མ་འབྲེས་པའི། ཆེན་མོ་སྟོང་ལྷན་པའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 མཆོག་། རྒྱལ་དང་ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་ན་བཀྲ་བའི། རྒྱ་ལས་རྒྱ་  
 ཡི་འབྱར་ནི་གསལ་བ་བཞིན། དབྱང་རྒྱན་གདུ་བྱས་མཛེས་  
 བར་བྱས་པ་ཡི། གཤམ་པའི་ཕྱག་ན་དངོས་འཛིན་འཁྲི་ཤིང་  
 གི། རྩོན་པ་བྱངས་ནས་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་ནི། འབར་བའི་  
 འོད་ཀྱི་བྱ་བ་འབྱེད་པ་བསྐྱམས། ཞི་སྟོན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་  
 རྟེན་འབྲེལ་ལམ། ཁ་ལུས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་སྒྲིགས་བམ་  
 མཆོག་། རྒྱལ་སྟོན་པའི་ལྷོ་བར་གནས་པ་ཡི། རྟོན་བྱ་གཡོན་  
 པའི་ཕྱག་གིས་ཐུགས་ཀར་འཛིན། རབ་འབྱམས་ཆོན་གྱིས་ཁ་  
 བསྐྱར་སྒྲུབ་ལ་འཇམ། སྒྲ་ཆོགས་དར་གྱི་སྒྲ་གཡོགས་གཡོ་  
 བའི་སྟེང་། སིལ་སིལ་སྒྲ་སྟོན་གསེར་གྱི་འོག་པག་གིས། ཡིད་  
 འོད་སྟེང་སྐབས་ཀྱན་ནས་མཛེས་བར་བསྐྱམས། རྟེན་མཆོག་  
 བཞིན་དུ་གསང་གནས་སྐབས་སུ་བྱལ། འཇམ་ཞིང་ཕྱ་བ་བ་  
 སྟེང་ཆོགས་ནམས་ནི། རྒྱ་མེད་རེ་རེར་བྱང་ནས་གཤམ་སྟོགས་  
 སུ། རིམ་གྱིས་འཁྲིལ་ནས་སྒྱ་ལ་གྱེན་དུ་སྟོགས། བགས་ཀྱིས་  
 སྒྲ་ཞིང་རྒྱམ་པའི་བྱིན་པ་ལེགས། ཞབས་ཀྱི་མཐེལ་མ་ལོང་བའི་  
 འབྱར་གྱིས་དཔེན། རུས་སྒྲུབ་ལྟོ་བཞིན་ཞབས་མཐེལ་ཀྱན་ནས་  
 མཉམ། ཞབས་ཀྱི་བཞི་ཆ་བྱིར་འཕགས་རྟེང་པ་ཡངས། འདབ་

ལྷག་པ་དང་དཀར་དམར་སེར་ལྟེ་བའི་སྟེང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་  
 རྫོགས་རྒྱ་སྐར་བདག་པོའི་གདན། །གང་དེར་སྐྱ་ལྗན་གདུ་བྱས་  
 མཁྱིལ་མའི་ཕྱོགས། །མཛེས་པའི་ཞབས་གཉིས་དེ་རྫིའི་སྐྱེལ་  
 གྱང་མཛད། །བསོད་ནམས་ཚོགས་རབ་རབ་འབྱམས་རྒྱ་ལས་  
 འབྱུངས་པའི་སྐྱ་མཚོག་མཚོག་དུ་མཛེས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ། །ནམ་  
 མཁའི་མཐས་གདུགས་གདུགས་པ་མེད་པའི་ཞིང་མཚོག་ཀྱན་  
 དུ་དུ་མའི་འགོ་ལ་མིག་འཕྱལ་བཞིན། །ལ་ལར་བལྟམས་ཤིང་  
 ཞིང་གཞན་དུ་ཡང་བྱང་ཚུབ་ཚུལ་སྟོན་སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་  
 བོ། །བཀོད་པ་མཚོག་འདི་འདི་དང་གཞན་དུ་མ་ལུས་འགོ་ཀྱན་  
 ཀྱན་མཁྱེན་གྱུར་གྱང་བཛྲོད་མི་རུས། །འི་ཁྱིའི་རྒྱ་མཚོར་རྟ་  
 བདུན་འོད་སྟོང་ལྗང་བ་བཞིན། །ལྟ་བས་མི་ངོམས་འོད་དཔུང་  
 ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ་བའི་སྐྱ། །གང་དེ་ཅུང་ཟད་བསྟོད་པའི་བསོད་  
 ནམས་དེ་ཡིས་བདག་ །འཇམ་དབྱངས་སྐྱ་མཛེས་མིག་གི་  
 ལམ་དུ་འབྱལ་མེད་ཤོག །ནམ་ཞིག་ཁྱོད་སྐྱ་མཐོང་བར་གྱུར་མ་  
 ཐག །སྟོན་པར་རིང་དུ་འབྱམས་པས་དུབ་པ་བདག་ །འོག་པའི་  
 ལམ་དུ་སོང་བའི་མ་རུངས་ཡིད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་  
 དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །གཞན་ཡང་གཟུངས་དང་མངོན་ཤེས་རྣམ་  
 ཐར་སྟོ། །ཐུ་མཐའ་མེད་པའི་ཉིང་འཛིན་ཚོགས་ཐོབ་ནས། །ཞིང་



ཁམས་བྱེ་བར་རྒྱལ་རྣམས་བལྟ་བའི་བྱེ་བ། །དབག་མེད་ལུས་གྱི་  
 བཀོད་པ་སྟོན་པར་ཤོག། །དེར་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་མཐར་མོན་  
 ཏེ། །མཐར་ཡས་འགྲོ་བ་ཆོས་གྱིས་ཆིམ་བྱས་ནས། །རིང་པོར་  
 མི་ཐོགས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གཙོ། །དག་གི་དབང་པོའི་སྐྱེ་མཆོག་  
 ཐོབ་པར་ཤོག། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་འཇམ་  
 དབྱངས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་སྤྱོད་རྒྱུ་མཆོ་ལས་སྐྱེ་ལ་  
 བསྟོད་པའི་སྐུའས་ཏེ་དང་པོའོ། །

ཕ་འོད་སྟོང་ཟེར་གྱིས་བྱེ་བའི་གུར་ཀུམ་གཟུགས། །དྲངས་  
 པའི་མེ་ལོང་དཀྱིལ་ན་གསལ་བ་བཞིན། །འབྱིང་ལེགས་དབང་  
 པོའི་གཞུ་བཞིན་རབ་བཀྲ་བ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་དག་གི་  
 དབང་ལྷག་སྟོལ། །སྤྱོགས་བཙུའི་ཁིང་ཀུན་ཀུན་ནས་འགོངས་  
 པའི་སྐྱེ་སྐྱེད་སྐྱེད་གྱི་དབྱེ་བ་མཐར་ཡས་བ། །སེམས་ཅན་ཀུན་  
 ཡིད་ཡིད་དང་མཐུན་པར་འཆིམ་བྱེད་བྱེད་པོའི་གདངས་  
 ཀྱང་ཟིལ་གཤོག་བ། །ཁྱོད་གྱི་གསུང་དབྱངས་དབྱངས་གྱི་ང་  
 རོའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་བ་སྤིད་དུ་རྒྱུན་ཆགས་པའི། །སྟོན་  
 པའི་གསུང་གང་གང་གི་རྣ་བའི་ལམ་དུ་ལྷུང་ན་ན་གྱི་འཆི་བ་  
 འཕྲོག་པར་བྱེད། །གསུང་མཉེན་འཇམ་ཁིང་ཡིད་འོང་ཡིད་དུ་  
 འབྱད། །དག་ཅིང་བྱི་མེད་འོད་གསལ་སྟོན་ལ་འཛེབས། །མཉན་

བར་འོས་ཤིང་མི་ཚུགས་སྟོན་ཞིང་དུལ། །མི་རྒྱུ་བ་མི་བརྒྱུང་  
 རབ་འདུས་ན་བར་སྟོན། །ལུས་སེམས་སྟོང་ནི་ཆོམ་བྱེད་དགའ་  
 བདེ་བསྐྱེད། །གཏུང་མེད་ཀུན་ཏུ་ཤེས་བྱེད་རྣམ་རིག་བྱ། །རྣམ་  
 གསལ་དགའ་བྱེད་མངོན་བར་དགའ་བྱེད་ཅིང་། །ཀུན་ཤེས་  
 བྱེད་ཅིང་རྣམ་བར་རིག་བར་བྱེད། །རིགས་ཤིང་འབྲེལ་ལ་རྫོས་  
 བའི་སྟོན་དང་བྲལ། །སེང་གེ་སྤང་ཆེན་འབྲུག་དང་ལག་འགྲོའི་  
 དབང་། །འི་ཟ་ཀ་ལ་མིང་ཀ་ཆངས་བ་དང་། །འདང་འད་ཉེ་ཕྱེད་དབང་  
 བའི་དབྱངས་ལྟར་སྟོན། །རྩ་སྤྲུམ་ཁེངས་མི་དམའ་ཀུན་རྩེས་  
 བྱགས། །ཆོག་ཟུར་བྱིན་ཅིང་མ་ཆང་མེད་བ་དང་། །མ་བྱམ་མི་  
 ཞན་རབ་དགའ་བྱུང་ཅིང་ཆུག། །རྒྱན་ཆགས་འབྲེལ་ཞིང་སྤྲུམ་ཀུན་  
 རྩོགས་བར་བྱེད། །དབང་པོ་ཀུན་ཆོམ་མ་སྤྲད་མི་འགྱུར་ལ། །མ་  
 བརྟགས་འཁོར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་གྲགས། །དུག་  
 གསུམ་སེལ་བྱེད་བདུད་དཔུང་ཆར་གཙོད་ཅིང་། །རྣམ་བ་ཀུན་  
 གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་བར་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་བཞེ་ཡིས་ལྷག་བའི་  
 དུག་ཅུའི་དབྱངས། །གསུང་གཅིག་ཉིད་ལའང་མ་ཆང་མེད་བར་  
 བོ། །རི་སྤྱིད་ནམ་མཁའི་མཐས་བྱུང་དེ་སྤྱིད་པའི། །སྐལ་ལྡན་ན་  
 བའི་ལམ་དུ་བདེ་བ་སྟེར། །དེ་ཆེ་ཉེ་བར་གནས་ལ་ཏུ་ཅང་ཆེ་བར་  
 མི་སྤང་རིང་ན་གནས་ལ་རྩུང་མིན་བར། །སྤྲོ་ཆོགས་ཆོན་དང་

བྱད་པའི་ཤེལ་བཞིན་གངས་མེད་གདུལ་བྱའི་རང་རང་སྐད་དང་  
 མཐུན་པར་ནི། །སྤྱི་གཙུག་མངོན་སྤྱོད་འགྲིན་པ་ལ་སོགས་ཁྱོད་  
 སྤྱི་ཆ་ཤས་ཀུན་ནས་འབྱུང་བར་རབ་སྟོན་གྱང་། །དེ་དག་ཀུན་  
 ལ་རྟོག་པ་ཉེར་ཁི་འདི་ནི་ནམ་མཁས་ཆངས་དབྱངས་སྟོག་ན་  
 མཆོན་པར་བྱས། །སྟོག་དམར་མཛེས་པའི་སྐར་རགས་བཅིངས་པ་  
 ཡི། །ཆར་སྒྲིབ་ནང་གི་འབྲུག་སྤྱོད་ཐབ་མོ་བཞིན། །འཇམ་དབྱངས་  
 གསུང་བསྟོད་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་བདག །ཁྱོད་གསུང་ན་  
 བའི་ལམ་དུ་འབྲལ་མེད་ཤོག །གསུང་རྒྱན་ན་བའི་བྱ་གར་ཞུགས་  
 མ་ཐག །སྐལ་ལྷན་རྗེས་འཛིན་ལོག་སྤྱོད་ཆར་གཅོད་ཅིང་། །སྤེལ་  
 ལོགས་ཆོག་གིས་སྟོགས་ལ་ཡིད་འཕྲོག་པའི། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་  
 བའི་གནས་རྣམས་མཐར་སོན་ཤོག །ཐ་དད་འགྲོ་བའི་སྐད་ལ་  
 ཐོགས་མེད་པའི། །དེས་ཆོག་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་མཆོག །བདེ་  
 རྒྱལ་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐེ་ཆོམ་གཅོད་པའི་  
 མཆོག་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག །ཁྱོད་ཀྱིས་རི་ལྷར་རྗེས་སུ་གདམས་  
 པ་ཡི། །གསུང་གི་མཆོམས་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར། །གྲུས་  
 བས་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་ཡིས། །གསུང་གི་དབང་ལྷག་  
 རྒྱར་དུ་འབྲལ་པར་ཤོག །རྗེ་བཙུན་འཇམ་བའི་དབྱངས་ལ་བསྟོད་  
 པ་འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་སྒྲིབ་བྱ་མཆོ་

ལས་གསུང་ལ་བསྟོད་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །

༩ བྱ་བུའི་མདངས་དང་འབྲེས་པའི་གསེར་བཅངས་  
 མདོག་། མདོག་ལེགས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ལྷང་ངར་མཁུན། མཁུན་  
 རབ་དབང་ལྷག་འཇམ་དབྱངས་འགྲོ་བའི་སྐབས། །སྐབས་  
 མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་རབ་འབྱམས་ཤེས་རབ་སྟོལ། །དངོས་འཛིན་  
 ཆང་གིས་རབ་ཏུ་སྟོས་པས་སྤང་དོར་དཔྱོད་པའི་སྟོ་སྟོས་  
 ཉམས། །ཉོན་མོངས་གདུག་པའི་སྒྲ་ཡི་ལག་པས་དག་པའི་སྟོན་  
 པ་ཀྱན་ཏུ་འཛོམས། །སྲིད་པའི་ཞགས་པས་ཡིད་ནི་བྱངས་པའི་  
 རྟེན་བཀུར་སྤང་མའི་ཕྱིར་འབྲང་བ། །བག་མེད་ནགས་ཁྱོད་ཀྱན་  
 ཏུ་རྒྱལ་བའི་གདུལ་དཀའི་ཡིད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེ། །བྱ་ཤེས་བག་  
 ཡོད་ཐག་པས་དམ་བཅེངས་ནས། །ཡང་དག་རིགས་པའི་ལྷགས་  
 ཀྱུ་རྟོན་པོ་ཡིས། །འཕགས་མཆོག་གྲེ་བས་བསྟོད་ཅིང་བསྐྱུགས་  
 པ་ཡི། །ཉོན་འབྲེལ་དམ་པའི་ལམ་བཟང་སྟོལ་དུ་བཅུད། །ཚུལ་  
 དེ་སྟོ་མེད་བཙུན་པའི་ཤུགས་ཐག་གིས། །དབག་མེད་བསྐྱུལ་  
 པར་ཡང་དང་ཡང་གོམས་པས། །སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་ཉིང་འཛིན་དོ་  
 རྩེ་ཡིས། །མཐར་འཛིན་རི་བོ་མིང་གི་ལྷག་མར་མཛད། །སྤྲར་  
 ཡང་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྣམས། །རབ་མཆོག་  
 མཆོད་སྒྲིབ་ཀྱི་མཆོས་མཉེས་བྱས་པས། །དྲི་མེད་མཁུར་ནས་

ཚངས་དབྱངས་ང་རོ་ཡིས། །དགོངས་པ་གཅིག་གིས་གསུངས་  
 པའི་གདམས་པ་མཚོག། །སྲིད་པའི་ནད་བརྒྱ་དྲུངས་འབྲིན་  
 བདུད་ཅིའི་ཟས། །རྒྱན་དུ་བསྟེན་པས་བཟོད་པར་ཆེས་དཀའ་  
 བའི། །རྒྱལ་སྤྱི་སྒྲོད་པ་རྒྱབས་ཆའི་པ་རོལ་ཏུ། །བཟོད་པའི་  
 རྩོ་གྲོས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་པ་ན། །མཐའ་དག་འཛིན་པས་ནམ་  
 ཡང་མི་ཇི་ཞིང་། །མ་ལུས་འབྲུལ་སྤང་འཛོམས་ལ་ཐོགས་མེད་  
 པའི། །ཉིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་གང་། །དོ་ཇི་ལྟ་བུར་  
 གཤགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན། །ཁྱོད་ཀྱིས་མངོན་དུ་མཛད་པ་དེ་ཡི་  
 མཐུས། །སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ལུལ་གྱིས་སྤང་བ་དང་། །མི་ལམ་ལྟ་བུའི་  
 གསལ་ཞིང་རིག་པའི་རྩོ། །ཁྱོད་སྤང་མ་ལུས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
 ལུ་ཞུགས། །དེ་ཕྱིར་ཅ་བ་ཉམས་པའི་ལྷོན་ཤིང་བཞིན། །མ་ལུས་  
 འཛིན་པའི་ས་བོན་དྲུངས་ལྷང་བས། །སྟོབ་པ་ཁྱོད་ལ་ནམ་མཁའ་  
 ཇི་སྲིད་དུ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་གཡོ་བ་གཡོ་ཞིག་ །དེ་ལྟར་མགོན་  
 ཁྱོད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཅུང་ཟད་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། །དུ་  
 མའི་ཤེས་བྱ་གསལ་བར་སྤང་བ་མེ་ལོང་ནང་དུ་གཞུགས་བརྟན་  
 བས། །ནམ་མཁའི་ལམ་ན་འཇམ་ཚོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་མ་འབྲེས་  
 རྩོགས་པར་མཐེན། །མཐེན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱི་མཐེན་པ་དེ་ཡང་སྤང་  
 ཅིག་ཉིད་ལ་དེ་ལྟར་ལགས། །སྤྱིན་ལས་འཕྲོར་ལྡན་གནས་ཡིན་

དབྱལ་པོ་མིན། །སེར་སྒྲུལ་དབྱལ་པོ་འཇམ་མེད་ལྷན་པོ་འབྱོར་ལྷན་  
 མིན། །དེ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱེད་གནས་ཀྱང་མཆིན། །དེ་  
 ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་སྒྲུ་བའི་གཙོ་བོ་ལགས། །ཐོགས་མེད་སྤྱིད་པར་སོང་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དགོ་དང་མི་དགོའི་ལས་ཚུལ་འབྲས་བུར་  
 བཅས། །གང་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་མེད། །དེ་སྤྱད་ཁྱོད་  
 གསུང་འབྲལ་མེད་མ་མཆིས་ལགས། །ཆགས་ལ་གནས་ཤིང་  
 སྤང་ལ་མོས་བ་དང་། །དེ་ལས་ལྷོག་སོགས་མོས་བ་སྒྲ་ཆོགས་  
 ཚུལ། །མཛོན་སུམ་གཟེགས་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་མཛོད་བ་ཀྱན། །འགྲོ་  
 ལ་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཡོད་མ་ལགས། །བཙོ་བརྒྱད་ཁམས་ཀྱི་རབ་  
 དབྱེ་མཐའ་དག་ལ། །ཁྱོད་ལ་སྒྲོག་ཏུ་གྱུར་བ་གང་ཡང་མེད། །དེ་  
 ཕྱིར་ཁྱོད་ནི་གདུལ་བའི་གནས་རྣམས་ཀྱི། །གདུལ་བའི་དུས་  
 ལས་ཅུང་ཟད་འདའ་མ་ལགས། །སྤྱིད་པར་རྒྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་དད་  
 སོགས་ཀྱི། །དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་དབང་པོ་མེད་བ་ལ། །མཆིན་བ་  
 ཐོགས་མེད་འཇམ་པ་དེ་སྤྱད་ཁྱོད། །ཆོས་སྟོན་ཚུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་  
 མཁས་བ་ལགས། །མཛོན་པར་མཐོ་ཞིང་དེས་བར་ལེགས་བ་  
 དང་། །ངན་སོང་གནས་རྣམས་ཀྱང་ཏུ་བསྟོད་བའི་ལམ། །ཀྱང་  
 ལ་མཆིན་བ་སྤྱིབ་བ་མེད་བའི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ནི་འགྲོ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་བཟང་པོ་ལགས། །བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སེང་གོ་

རྣམ་པར་བསྐྱེདས། རྟོན་ཀླུ་ལ་སོགས་ཏིང་འཛིན་མཐའ་དག་  
 གིས། འཇུག་ལྡང་ཀྱན་བྱང་ཚུལ་ལ་མ་སྟོངས་པས། རྟོམས་  
 འཇུག་རྣམས་ཀྱི་པ་རོལ་སོན་པ་ལགས། རྟོག་མེད་ལའོར་བ་  
 ཡོངས་སུ་འདྲིས་བགྱིས་པའི། རང་བཞིན་ཆེ་རབས་བླན་རྟགས་  
 དང་བཅས་པ། སྐྱད་ཅིག་ཅམ་གྱི་ཁོང་དུ་ཆུད་པས་ན། རྟོན་  
 བྱི་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་མཁས་པ་ལགས། འདི་ཅམ་དུས་ན་འདི་  
 རས་འཆི་འཕོ་ཞིང་། ལེགས་སྐྱད་ཉེས་སྐྱད་ལས་རྣམས་རི་ལྟ་  
 བར། གང་དུ་སྐྱེ་བའི་གནས་ཀྱན་རབ་མཁུན་པས། རྟོན་བྱི་  
 བྱི་མའི་མཐའ་ལ་མཁས་པ་ལགས། གང་ཞིག་ཟག་པ་ཟད་པའི་  
 བྱང་འདས་དང་། གང་གིས་ཟད་བྱེད་འཕགས་ལམ་བརྒྱད་ཀྱི་  
 ལམ། རྟོན་ཀྱན་ལ་སྤྱོད་མེད་མངོན་སུམ་སྤྱོད། རྟོན་བྱིར་  
 རྟོན་བྱི་སྐྱབས་ཀྱི་དམ་པ་ལགས། རྟོན་ལྟར་གནས་དང་གནས་  
 མེན་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱོད་མོས་པ་འཛིན་རྟོན་ཁམས། རྟོན་བྱིར་  
 བའི་རིམ་པ་ཀྱན་འགྲོའི་ལམ་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་བྱང་སྟོན་  
 ཀྱི་གནས། འཆི་འཕོ་སྐྱེ་དང་ཟག་པ་ཟད་པ་མཁུན་པ་ཐོགས་  
 པ་མེད་འཇུག་པ། གང་ལ་མངའ་བ་རྟོན་གྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་  
 སེས་བྱའི་གནས་དེ་གང་། སྤྱོད་པར་འབྱུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 རྟོག་མེད་ནས། བདག་བདེའི་བྱིར་དུ་གཞན་ལ་གཞོད་པའི་

ལམ། །དག་པོའི་རྩོལ་བས་ཀྱན་ཏུ་བསྟེན་ན་ཡང་། །ངལ་བ་  
 འབྲས་བུ་མེད་པས་གོལ་བ་ལྟར། །གཞན་ལ་རྩེད་ཅེས་ཡང་མི་  
 འཆེ་བར། །རང་ཉིད་ཕྱིར་དུ་ཉིན་མཆོན་བར་མེད་པར། །བརྒྱ་  
 སྐབས་བརྩོན་པས་ཐར་བ་བསྐྱབ་དེ་ཡང་། །ཡང་དག་ལམ་ལ་  
 རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་པར་གཟིགས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ལམ་  
 གཅིག་སུ། །ལུས་ཅན་མཐའ་དག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་མ། །རྒྱལ་  
 སྐས་དཔའ་པོ་གཡུལ་དུ་འདུག་པའི་གོ། །སྤྱིང་རྗེའི་ལམ་བཟང་  
 རིང་ནས་གོམས་པར་མཛད། །སྤྱག་བསྐྱལ་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་  
 འདོད་ཅིང་། །ཕྱལ་བྱང་བདེ་ལ་ཆོག་ཤེས་མེད་པར་ནི། །འགྲོ་བ་  
 འདི་ཀྱན་ཁྱད་པར་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་བདེ་ལམ་བར་འདོར་  
 རྣམས་ཆེས་འབྲུལ་བར། །བཅེ་ལྡན་ཁྱོད་གྱིས་གཟིགས་ནས་བདག་  
 དང་གཞན། །མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཐོག་  
 མ་ཉིད་དུ་གོམས་པར་མཛད་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 ཁྱོད་གྱིས་བདག་གིར་གཟུང་། །བདག་བདེར་སྟེད་པ་ཡང་དག་  
 ལམ་གྱི་གོགས། །གཞན་ཉིད་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱི་  
 གཏེར། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་གྱིས་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་ཚུལ། །ཡང་  
 ཡང་གོམས་པས་འགྲོ་ཀྱན་བདག་དུ་མཛད། །དེ་ལྟར་སྤྱིང་རྗེས་  
 མ་ཡིས་ལན་མང་དུ། །ལུས་སྟོབས་རྫོགས་པར་བསྐྱུངས་པའི་



བཅོམ་ལྷན་ཁྲིད། །ལུན་ཚོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་  
 ཡང་། །ཞི་བའི་བདེ་བས་འཕྲོག་པར་ག་ལ་འགྱུར། །འདབ་བཟང་  
 དབང་པོ་ལྷ་ཡི་ལམ་ཞུགས་པ། །དེར་གནས་མ་ཡིན་འཛིན་མར་  
 མི་ལྟར་ལྟར། །སྲིད་ཞིར་མི་གནས་ཁྲིད་ཐུགས་བསྟོད་  
 བས་བདག །འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཅེ་ཡིད་ལ་འབྲལ་མེད་  
 སོག། །མཐར་འཛིན་གོ་སྐབས་འཕྲོག་པའི་ལྷ་བ་དང་། །འཕྲོ་  
 ཀྱན་བྱ་ཐུག་ལྟར་མཐོང་སྤྱིང་རྗེ་གཉིས། །ཡིད་ལ་བདེ་ལྷག་ཉིད་  
 ཏུ་འགྱུབ་གྱུར་ནས། །ལུས་ཅན་ཐེག་པ་མཚོག་ལ་འབྲིད་པར་  
 སོག། །ཆོས་ཀྱན་ཚིག་དོན་མི་བརྗེད་ཐོབ་པའི་གཟུངས། །དེ་བ་  
 ཀྱན་གྱི་ལན་ཕྲོན་སློབས་པ་མཚོག། །ཐུར་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་ཆོས་  
 ཀྱི་ཕོངས་རྣམས་ལ། །ལེགས་བཤད་དགའ་སྟོན་འགྲེད་པར་  
 བདག་གྱུར་ཅིག། །སྤྱོད་ཚོགས་གདུལ་བུའི་བསམ་པ་རི་བཞིན་  
 ཏུ། །མི་རྟོག་བཞིན་ཏུ་རེ་བ་སྐྱོང་བ་ཡི། །འཇམ་དབྱངས་ཐུགས་  
 ཀྱི་དབལ་གྱིས་ཐུར་ཏུ་བདག། །སྟོན་ལྷས་ནམ་མཁར་རི་བཞིན་  
 མཛེས་གྱུར་ཅིག། །རྗེ་བཙུན་འཇམ་བའི་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་  
 འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ལས་  
 ཐུགས་ལ་བསྟོད་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། །།ཐུགས་བརྟའི་ཞིང་ན་  
 མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རབ་བསྐྱགས་པ། །གང་གི་སྟུན་པས་འཛིག་

ཏེན་གསུམ་བཀའ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས། །གང་དེའི་ཡོན་ཏན་ཅུང་  
ཟད་གུས་པས་བཞོད་པའི་བསྟོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ཡོད། །གང་ཞིག་འཛིན་ཅིང་སྟོག་པ་དེ་  
ཡི་ཡིད་ལ་འཇམ་དབྱངས་སྤྱར་འདུག་ཤོག །ཅེས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་  
བསྟོད་པ་འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་བསྟོད་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ནི་  
མང་དུ་སོས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དབལ་གྱིས་གངས་ཅན་ཆོད་གྱི་  
གངས་རིའི་དབང་པོ་འོད་གུང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ཞོལ་དུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པན་རྗེ་སྟོད་འཛིན་  
པ་རྣ་དཔལ་ལོ།

## ༡༡། །བྱམས་པའི་བསྟོད་ཆེན་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །བྱམས་ཆེན་མེ་ཡིས་ཞེ་སྤང་བྱད་ཤིང་སྟེག །ཡེ་ཤེས་  
འོད་གྱིས་མ་རིག་ལུན་པ་བསལ། །ཆོས་གྱི་རྒྱལ་ཆབ་འགོ་བའི་  
མགོན་མཛད་པ། །དགའ་ལྷན་བཞུགས་པ་དེ་ལ་བྱག་འཆལ་  
ལོ། །ན་མོ་སྤྱི་གུ་རུ་མཆུ་རྟོ་ལྷ་ཡ། །མཉེས་གཤིན་བྱམས་པས་  
ཏྲག་ཏུ་བརྒྱན་ཡང་ནག་པོའི་རྩ་ལག་སྟེག །ཤིན་ཏུ་བཅད་དཀའི་  
འཆིང་བ་བཅད་ཀྱང་སྦྱིང་རྗེས་དམ་དུ་བཅིངས། །ཞི་བའི་བཏང་  
སྟོམས་རྒྱན་དུ་ལྷན་ཡང་བདག་པས་གཞན་ལ་གཅེས། །འཇམ་  
དབྱངས་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་བཏུད་ནས་མི་པམ་མགོན་ལ་  
བསྟོད། །གདོང་བཞི་མེས་པོའི་ཞལ་ནས་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །སྤྱན་

ལྟོང་ལྡན་པས་དང་བས་རྒྱན་དུ་སྟོ།     |དགའ་མའི་བདག་པོས་  
 རྟོགས་པ་བཏང་ནས་བཏུང།     |རྒྱལ་ཆབ་ཞབས་ལ་གུས་པས་  
 རྒྱག་བགྱིའོ། |དང་བའི་མཆོ་ལ་འདབ་བརྒྱ་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་  
 ཉིན་བྱེད་འོད། |དག་པའི་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་མགོན་ཏེ་དེས་ཀྱང་  
 ཀུན་དའི་ཆལ་ལ་བཞིན། |མཆན་དཔའི་སྟངས་གང་སྟུ་མཐོང་  
 མ་ཐག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། |བྱམས་མགོན་ཞབས་པད་  
 སྟེ་ཞིང་སྟེ་བར་བདག་གི་གཙུག་ན་མཛེས་གྱུར་ཅིག     |བདུད་  
 འཛོམས་འཁོར་དུ་འཛིགས་པ་ཀུན་དང་བྲལ། |མཚུངས་མེད་  
 དཔའ་པོ་སྲིད་གསུམ་སྟོན་པ་མཆོག། |ཉམ་ངར་སྤང་བའི་འགྲོ་ལ་  
 ཏྱག་ཏུ་གཟིགས། |རྣམ་འབྲེན་བྱེད་ཀྱི་ཞབས་ལ་འགྲུག་འཆལ་  
 འོ། |མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱར་ཐོགས་པ་མེད་འཇུག་པའི། |མཁུན་  
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་རུངས་བདུད་ཀྱི་སྟེ། |གནམ་ལྗགས་བབས་  
 པའི་མེ་ཏོག་གཞོན་ཏུ་བཞིན། |པམ་མཛད་སྟོབས་བཅུའི་དཔལ་  
 ཀྱིས་བརྩེད་པ་ཁྱོད། |པས་རྒྱལ་གྲང་པོ་རྟོགས་པའི་གྲུང་འགམས་  
 ཤིང། |ལེགས་བཤད་སྟུ་ཆེན་འཁོར་དབུས་བསྐྱགས་པ་ཡིས། |སྟུ་  
 བ་ངན་པའི་མ་སྟེས་མཐར་མཛད་པའི། |མི་འཛིགས་བཞི་ལྡན་མི་  
 ཡི་སེལ་ཁྱོད། |ཁེངས་པས་མཐོ་བའི་འཛིག་རྟོན་མེས་པོ་དང། |ཉག་  
 བུན་བདག་པོ་དག་སྟོང་གུམ་ཟེ་སོགས། |གང་གིས་སྟུ་བར་མ་

ལུས་འཁོར་ལོ་མཆོག་། །བསྐྱོར་བར་འགྲོ་ལ་བྱམས་པའི་མགོན་  
 རོ་ཁྱོད། །སྐྱེད་དང་གསུང་ལ་འབྲུལ་པའི་མིང་ཡང་མེད། །བྲན་བ་མ་  
 ཉམས་ཏྲག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག། །ཐ་དད་འཛིན་བ་མ་བཏྲགས་  
 བཏང་སྟོམས་ཀྱིས། །དཔེན་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་བ་ཡོངས་སུ་  
 དག། །འདུན་བ་དང་ནི་བཙོན་འབྱུས་བྲན་བ་དང་། །ཉིང་འཛིན་  
 ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ། །ཉམས་པའི་གོ་སྐྱབས་མ་ལུས་  
 རིང་དུ་མཛད། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་རྟོགས་བ་སྒྲན་མེད། །དུས་  
 གསུམ་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མཐེན། །སྐྱེ་གསུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་དག། །སྲིད་པའི་ཕྱི་མཐའ་ཇི་སྲིད་  
 འགྲོ་བའི་དོན། །མཛད་པའི་ཁུར་ཀྱིས་དགུས་བཞིན་འཇུག་བ་  
 ཁྱོད། །རྒྱ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་རབ་རྫོགས་བས། །སྤྲོ་མའི་སྟོན་  
 ཡང་འཇུག་པའི་སྐྱབས་བཙོམ་བ། །ཁྱོད་ཀྱི་བཙེ་བའི་ཡུལ་དུ་  
 གྱུར་བ་བདག་སྟེ་ཐུགས་སྟོན་སྐྱེལ་ཡུད་ཅམ་དགོངས། །ཐུག་  
 བསུལ་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལས་སྟོལ་བའི་གྲ། །དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟོན་  
 འདི་ཡིན་ན་ཡང་། །བག་མེད་ལེ་ལོ་གཉིད་དང་གེ་མོའི་གཏམ། །རྟེན་  
 བཀྱར་འདོད་པའི་སྟོན་ཀྱིས་སྐྱགས་བ་ཡིས། །དོན་མེད་ཐོགས་  
 སུ་བཀོལ་བས་དོན་ཆེན་པོ། །བདེ་ལྷག་སྐྱབ་པའི་ལུས་བཟང་  
 རྒྱུད་གསོན་བ། །མི་ཡི་ཤ་རྩུགས་ཐུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅན། །བདག་

ལ་ཁྱོད་གྱི་སྤྲུགས་རྗེས་གཟིགས་སུ་གསོལ། རྟེན་དཀའ་དོན་  
 ཆེད་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ཡང་། སྟོབས་ཀྱིས་མི་བསྒྲོག་འགྲོས་  
 བར་མི་རྒྱས་པའི། སྟོབས་ལྡན་འཆི་བདག་པོ་ཉ་བཤེ་བ་དང་། ར་  
 དང་ཤ་བས་ཟིན་བར་མཐོང་ན་ཡང་། རྣམ་འཆི་ངེས་མེད་འཆི་  
 བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། ཐམས་ཅད་དོར་ནས་འགྲོ་བ་ཤེས་བཞིན་དུ། ལོ་རྒྱ་  
 ཞག་རྣམས་དོན་མེད་འདའ་བྱེད་པའི། རབ་མོངས་བདག་ལ་  
 བཅེ་བའི་དུས་ལ་བབས། རེས་བར་ལེགས་པའི་གོ་འཕང་སྟོས་  
 ཅི་དགོས། ལམ་གྱི་ཉེན་དུ་སྤྱབ་པས་བསྐྲུགས་པ་ཡི། མཐོང་ས་  
 ཅམ་ཡང་ཐོབ་པའི་གདེངས་མེད་པ། བདག་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཏང་  
 སྟོམས་མཛད་ལགས་སམ། མཐོང་ས་དབལ་དང་ལྡན་པའི་  
 ལུས་ཐོབ་ཀྱང་། གསུང་རབ་ཚུལ་བཞིན་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་  
 ཀྱིས། མཐོང་ས་ལམ་བཟང་རྟེན་བར་མ་གྱུར་ན། སྐར་ཡང་འཁོར་  
 བའི་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དུ་ལྷུང་། རེ་བྱིར་གཏི་སྤྲུག་སྤྲུག་པའི་སྤྲུག་ཆེན་  
 ཀྱིས། ལྷན་རིང་དུས་སུ་བསྐྱེབས་པས་རྒྱང་དོར་གནས། རི་  
 བཞིན་འབྱེད་ལ་ཀུན་ནས་འཐོམས་གྱུར་པ། བདག་ལ་ཤེས་རབ་  
 སྟོན་མེ་སྤལ་དུ་གསོལ། རབ་འབར་ལྷགས་ཀྱིས་གཞིར་མེ་  
 ལྷུས་སྤེལ་ཅིང་ལུས་ལ་མཚོན་ཆའི་ཆར་བ་འབབ། གཞིན་རྗེའི་  
 སྤྲེས་བྱས་གསལ་ཤིང་ལ་བསྟོན་ཟངས་ཁུན་ལྷུང་ཅིང་ཕྱར་བྱས་

ལྷེ་ལ་འདེབས། །གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་འབྲུག་པའི་སྐྱབས་ཚུད་  
 བྱ་ཡུག་འཚུ་བས་པའི་རྒྱུད་གིས་བཏབ་བ་ཡིས། །ལ་ལར་ཆུ་བྱར་  
 བརྒྱ་བྱར་ལ་ལར་རྡོལ་ཞིང་ལུས་ནི་ཆལ་བ་དུ་མར་གས། །གདོང་  
 ནི་སྐྱས་ཁེབས་ཁ་ནི་བསྐྱམས་ཤིང་ཆུ་རྒྱུད་མཐོང་སྟེ་གཏུར་ཕྱིར་  
 རྒྱགས་བ་ན། །རལ་གྱི་མདུང་རྣམས་ཐོགས་པའི་སྐྱེས་བྱས་  
 འགགས་ཤིང་ཆུ་ཡང་རྣག་ཁྱག་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཁ་ནི་ཁབ་གྱི་  
 མིག་ཅམ་ལྷ་བས་མགྱུན་འགགས་ཟས་སྐྱོམ་རྟེན་ཁྱད་སྐྱོད་མི་  
 རུས། །ཐོས་ཤིང་འབྱུང་རྣམས་འབར་ནས་ཆིག་ཅིང་བཤང་  
 གཅིས་འཆོལ་ལ་རང་ཤ་བཅད་དེ་ཟ། །མོངས་པའི་སྐྱུན་ཆེན་  
 འཐེབས་བས་ལམ་དང་ལམ་མིན་འབྱེད་ལ་སྒོ་ཡི་རུས་བ་  
 བལ། །གཅིག་ལ་གཅིག་གསོད་ལྷ་མིའི་གཞན་དབང་གྱུར་བས་  
 དེག་དང་བཀོལ་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་འབབ། །ལྷ་རྣམས་དབལ་ལ་  
 འཁྲུག་པའི་སྐྱག་དོག་མེ་ཆེན་འབར་བས་ཡིད་བདེའི་གོ་སྐྱབས་  
 བཅོམ། །འཐབ་རྩོད་ལས་བྱུང་ལུས་བཅད་འལ་ཅིང་གཡོ་སྐྱས་  
 བསྐྱད་བས་བདེན་མཐོང་སྐྱལ་བ་མེད། །དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ལྷ་ཞོག་  
 ཐོས་ན་ཡང་། །སྤྱིང་ལ་འདིགས་སྐྱེད་སྐྱི་ནི་གཡའ་བ་ཡི། །དུལ་  
 བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགོ་ལྷ་མིན་གྱི། །གཡང་ས་ཆེན་སོ་དག་དུ་ལྱུང་  
 འགྱུར་བའི། །དམ་བས་སྐྱད་པའི་མི་བཟད་སྤྱིག་པའི་ལས། །ཐོག་

མེད་དུས་ནས་བསགས་ཤིང་གསོག་འགྱུར་བ། །གཡང་ས་ཆེན་  
 བོར་མངོན་སྟོགས་ཉམ་ཐག་བདག། །ངན་འགྲོའི་འཛིགས་ལས་  
 སྐྱོབ་པའི་དུས་ལ་བབ། །མི་ཡི་གནས་ནའང་ལོངས་སྟོང་དབང་  
 ལྷག་གིས། །མངོན་བར་མཐོན་ཉམས་ཀྱི་དྲོགས་པ་དང་། །མཐོ་  
 རིས་ཡོན་ཏན་འགྱུར་བས་ཐོངས་པ་ན། །འདོད་བདེ་འཆོལ་བར་  
 འགྱུར་བས་ཤ་ཐང་ངོ། །བདེ་བར་འདོད་ནས་དེ་ཡི་ཐབས་  
 བསྐྱབས་བས། །བདེ་བ་ཐོབ་པ་དེ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི། །ལུས་ཀྱི་  
 སྦྱག་བསྐྱལ་སེམས་ཀྱི་ཡིད་མི་བདེ། །རྣམ་པ་དུ་མས་ཀྱན་ནས་  
 མནར་བར་འགྱུར། །ལུས་མཛེས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རབ་  
 བརྒྱན་ནས། །ཁང་བཟང་དགའ་བའི་ཆལ་དུ་གནས་བཅས་ཤིང་། །ཡུན་  
 རིང་འདོད་པའི་བདེ་ལ་ལོངས་སྟོང་བ། །མཐོ་རིས་དབལ་ལ་  
 རོལ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་། །མི་འདོད་འཆི་བའི་ལྷས་ཀྱིས་ཟེན་བ་  
 ན། །ཡིད་འཕྲོག་སྦྱིང་ལ་གཅགས་པར་གྱུར་བ་ཡི། །ལྷ་ཡི་མཛེས་  
 མ་ཡིད་འོང་སྦྱེད་མོས་ཆལ། །བདུད་ཅིའི་ཁ་ཟས་གོས་བཟང་  
 མཛེས་པའི་བརྒྱན། །ལྷ་བྱ་གཞིན་ཏུ་རྣམས་དང་སྦྱར་དུ་བདག། །མི་  
 འདོད་བཞིན་དུ་འབྲལ་བར་མཐོང་བའི་ཆོ། །གནས་དེར་སྦྱེས་  
 པའི་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ལས། །ཆེས་ཆེར་ལྷག་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྦྱག་  
 བསྐྱལ་གྱིས། །བསྦྱེད་པའི་ཕྱ་ངན་མེ་ལྷེ་འབར་བས་བསྐྱེད། །ཆོ་

རབས་མང་པོར་ལེགས་པར་སྦྱང་བའི་ལས། །འབད་བས་བསྐྱབས་  
 བའི་འབྲས་བྱ་སྦྱང་བས་ཟད། །བག་མེད་དབང་གིས་ངན་འགྲོའི་  
 རྒྱ་བསྐྱབས་བས། །སྒྲར་ཡང་ངན་སོང་གནས་སུ་ལྷུང་བར་  
 འགྱུར། །འདོད་ལ་འདུན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཞོན་སེམས་མེད། །གཉིད་  
 དང་ཡིད་ལ་གདུང་བའི་སྦྱོད་པ་སྤང་། །ལུས་དང་སེམས་ལ་  
 གཞོན་པའི་སྦྱག་བསྐྱལ་བྲལ། །ཉིང་འཛིན་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་  
 བདེར་གནས་པ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལྟ་ཡི་གནས་ཐོབ་  
 གྲང་། །འདུ་བྱེད་སྦྱག་བསྐྱལ་འཆིང་ལས་མ་གྲོལ་བས། །སྟོན་གྱི་  
 ཉིང་འཛིན་འཕེན་པ་ཟད་པ་ན། །སྒྲིར་ཡང་འོག་ཏུ་ལྷུང་ནས་  
 བརྒྱད་མར་འཁོར། །དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་གཙོ་བོ་ལྟ་མི་ཡང་། །སྟེ་  
 འཆིན་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྦྱག་བསྐྱལ་ཚུ་བོས་སྲིད་པའི་  
 མཆོར་བྲེར་ནས། །སྲིད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་མོད། །འོན་  
 གྲང་སྲིད་པས་སྟོ་མིག་བསྐྱེབས་པ་ཡིས། །སྦྱག་བསྐྱལ་བདེ་བར་  
 འཛིན་པའི་ལོག་ཤེས་ཅན། །སྟོན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པས་བསྐྱེབས་  
 པ་བདག་སྲིད་པའི་ཚུ་བོ་ཆེ་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །འདོད་པའི་  
 འདས་དུ་བྱིང་བས་ཐར་པའི་ལམ་ལས་གོལ། །མ་རིག་ཐིབས་  
 པོར་ཞུགས་པས་ཤེས་རབ་མིག་དང་བྲལ། །སྟོས་པའི་གཟེབ་ཏུ་  
 རྒྱུད་པས་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས། །ལས་ཀྱིས་མནར་བ་



བདག་ནི་ཁྱོད་གི་ཐུགས་རྗེའི་གནས། །འཇིགས་རུང་ལའོར་བའི་  
 གཡང་ས་འགོགས་པ་ལ། །དྲི་མེད་མང་དུ་ཐོས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །ཚུལ་  
 བཞིན་དཔྱོད་པའི་རྣམ་དག་རིགས་སྟོབས་གིས། །མཐའ་ཡས་  
 གསུང་རབ་རྣམས་གི་བྱང་རེས་ཚུལ། །རི་བཞིན་འབྱེད་ལ་གཞན་  
 རྒྱང་མི་འཇོག་པའི། །མཁས་པའི་གོ་འཕང་རེས་པར་རྟེན་དགོས་  
 གྲང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཕྱ་མོ་སྟོས་ཅི་དགོས། །འཇུག་ལྟོག་  
 གནས་ནི་ཕྱིན་ཏུ་རགས་པ་ལའང་། །བདག་གི་སྟོ་མིག་ཆེས་ཆེར་  
 གསལ་མ་གྱུར། །ད་དུང་རབ་མོངས་དག་ཡོད་པ་བདག་གི་སྟིང་། །རིང་  
 དུ་བསྐྱིབས་ན་གྲོལ་བའི་སྐབས་མེད་པ། །ཚུལ་འདི་དགོངས་ལ་  
 སྟིང་གི་ཐུན་པ་སེལ། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྐས་སྐུན་སྐར་རིག་གནས་  
 ལ། །མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོས་སྐྱེ་བ་དུ་མ་རུ། །ཡང་ཡང་སྐྱངས་པའི་  
 བག་ཆགས་ལེགས་སད་པ། །འགྲོ་ལ་ལམ་བཟང་མཆོན་པའི་  
 མིག་གཅིག་ལ། །སྟོན་གི་དམ་པ་རྣམས་གིས་ཡལ་བར་དོར། །དེ་  
 ཕྱིར་མགོན་དང་བྲལ་བའི་ཐོངས་པ་བདག་། །ཐྱོགས་རྣམས་བསྐྱེད་  
 པའི་འགྲོན་པོ་བཞིན་གྱུར་བས། །བརྟེ་ཆེན་ཁྱོད་གི་རྗེས་སུ་  
 བརྒྱང་བའི་དུས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གུས་པས་བརྟེན་པའི་སྐབས། །བྱམས་  
 པ་བྱམས་པས་འགྲོ་བ་སྟོལ་བ་ཁྱོད། །ཐུར་བ་ཐུར་བར་ཁྱོན་ནས་  
 བདག་གི་ནི། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བར་ཐེག་མཆོག་བཞེས་གཉེན་མཛོད། །རྟག་

ཏུ་བཅེ་བས་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ལ། རྒྱུ་མི་འཆད་པ་གཟིགས་  
 པ་ཁྱོད་བྱང་དུ། །གང་གི་ཡོན་ཏན་ཅན་པས་དང་བའི་ཡིད། །ཉིན་  
 རེ་བཞིན་དུ་སློབ་པར་བགྱིས་ན་ཡང་། །གནས་གྱིས་བསྐྱལ་ཞིང་  
 སྐར་ཡང་དཔེན་པའི་རོ། །རབ་ཏུ་སྟོང་བྱིར་ཐག་རིང་གནས་སུ་  
 བློ། །འབྲུག་པར་འདོད་པས་ལུས་གྱིས་བགྲོད་མ་ལུས། །དེས་ན་  
 བསོད་ནམས་ཞིང་གི་དམ་པ་ཁྱོད། །མཉེས་པར་བགྱི་སྟོན་ལྷག་  
 བསམ་དག་པ་ཡིས། །རིན་ཆེན་ས་ལེ་སྤྲུམ་དང་ལྷ་ཡི་དཔ། །དག་  
 སྟོང་ནམས་ལ་བྱུང་བས་བསྐྱུགས་པ་ཡི། །ཆོས་གོས་གསུམ་  
 དང་གསེལ་བྱེད་ཅང་སྟོང་སྟོང། །གཞན་ཡང་ཉིང་འཛིན་སྟོན་  
 ལམ་གྱིས་སྐྱལ་བའི། །བཀོད་ལེགས་ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་པ་ནམ་  
 མཁའི་ཁྱོད། །ཡོངས་སུ་བཀའ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུ་གཉིས་གཙོ་བོ་ལ། །ཞེན་  
 མེད་མ་ཆགས་སྟོ་ཡིས་དབྱུང་བར་བགྱི། །དེ་ལས་འོངས་པའི་  
 རབ་དཀར་དག་བའི་ཆོགས། །གང་དེས་སྟོན་པར་ཡུན་རིང་  
 འབྱམས་པ་ན། །སྐྱུག་བསྐྱུག་བྱེ་བས་མནར་ཞིང་བདེ་བས་  
 ཐོངས། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་སུ་བདག་གྱུར་ཅིག །འཛིག་  
 ཉེན་འདྲན་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་ལ། །རེག་པར་མ་གྱུར་སྟེ་བ་  
 ཐམས་ཅད་དུ། །ཆངས་སྟོད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རབ་བྱུང་རྟེན། །རྟེན་  
 ནས་ཐེག་མཆོག་རིགས་ནི་སད་པར་ཤོག །བཟོད་ལྷན་ཅང་ཞིང་

གྲ་གྲ་མེད་པ་དང་། །མ་ཞུས་སྤྱིང་སྟོབས་ཤུགས་དྲག་དང་པ་  
 དང་། །གྲས་དང་ཉག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་བཙུན་འགྲུས་དང་། །རྣམ་  
 དཔྱོད་ཤེས་རབ་ཤུལ་བྱང་ཐོབ་པར་ཤོག །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་  
 རྣམ་དག་རིགས་སྟོབས་ཀྱིས། །ཇི་བཞིན་རྟེན་ནས་རང་གིས་  
 དགོངས་པ་ལྟར། །བཅེ་བས་དངས་པའི་ཐབས་མཁས་སྟོད་པ་  
 ཡིས། །གཞན་ལ་སྟོན་ལ་མཁས་པའི་མཐར་མོན་བའི། །བཤེས་  
 གཉེན་བསྟན་ནས་མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོ་ལ། །འིང་དུ་སྦྱངས་པས་ཐེ་  
 ཆོམ་ཀུན་བཅད་ནས། །ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་  
 པ་ཡིས། །བདེ་བར་གཤེགས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་  
 ཤོག །ཐུབ་པས་བཅས་པའི་མཆོམས་ལས་མེ་འདའ་ཞིང་། །རྒྱལ་བའི་  
 གདུང་འཆོབ་དགོ་བའི་བཤེས་ལ་གྲས། །དབང་པོ་རབ་ཏོ་ལོག་  
 སྐབ་སྟོན་དང་བལ། །ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཁོར་དང་ལྡན་པར་  
 ཤོག །ནག་པོའི་སྟོགས་ཀྱིས་ཡིད་ནི་བསྟོད་པ་ཡིས། །ཆོགས་  
 པའི་ཆོས་སྟོད་དགའ་སྟོན་སྟོང་བའི་གོགས། །བདུད་ཀྱི་གཉེན་དུ་  
 བྱུང་བའི་སྤྲིག་གྲོགས་དང་། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྤྲད་པར་མ་  
 བྱུང་ཅིག །ཐུབ་དབང་རྗེས་སུ་གྲས་པས་སྟོབ་པའི་ཆོ། །རྒྱབས་  
 ཆེན་སྟོད་པ་རྩོགས་པར་བྱེད་པའི་གོགས། །སྐལ་བ་ངན་པའི་  
 རྗེས་འཁྲོ་བདུད་ཀྱི་ལས། །བར་དུ་གཙོད་པའི་མིང་ཡང་མེད་པར་

ཤོག། གང་དང་ལུན་ན་དམ་པར་དགའ་བྱེད་པ། །དགེ་སྦྱོང་རྒྱན་  
 ཏུ་འབྲེན་པས་བསྐྱགས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་པའི་རྗེས་སུ་  
 མ་ཐུན་པའི་རྒྱན། །མ་ལུས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་པར་  
 ཤོག། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་ཆེ་གཏུལ་བྱའི་གནས་ཀྱི་ཀྱང་། །རྣམ་  
 དག་བསྐྱབ་པས་བསྐྱམས་པའི་རབ་བྱུང་ལ། །འགོད་ཅིང་དེ་ལ་  
 འོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས། །བསམས་པ་ཅན་གྱིས་མ་ལུས་སྦྱོལ་  
 བར་ཤོག། །དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ལུས་  
 དག་ཡིད་གྱིས་རྩོམ་པ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐའ་  
 ཡས་འགྲོ་བ་ལ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་ཏུ་པན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་  
 ཅིག། །བྱ་སྐྱུག་གི་བའི་དུས་ཀྱི་མ་བཞིན་དུ། །སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཀྱིན་  
 གྱིས་མནར་བའི་འགྲོ་བ་ཀྱི། །རྟུག་ཏུ་ཡིད་ལ་གཅགས་པའི་  
 བརྩེ་བ་ཡིས། །བདོག་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་གཏོང་བར་ཤོག། །མོས་  
 སྦྱོང་ས་ཡི་བྱི་མ་སྦྱོང་བ་ན། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་བྱུང་བ་  
 ཡི། །རྩ་རྒྱུ་མཐོང་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་ན་བདག། །གསེར་གྱི་ས་  
 འཛིན་དབུས་ན་ལྷན་པོ་བཞིན། །སྦྱོང་དང་མཛོན་གྱིས་མང་དུ་  
 ཐོས་པ་སོགས། །ཡོན་ཏན་ཀྱིན་གྱིས་རབ་ཏུ་མཐོ་བ་དང་། །བྱིས་  
 པའི་རྒྱད་པ་ཀྱིན་ལས་འདས་གྱུར་ཏེ། །གཞན་བྱིང་མི་འཛོག་  
 སྦྱོབས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྒྱལ་སྤྱི་འཕགས་པའི་ས་ལ་སྦྱོབ་པ་

ན། །སར་གནས་དཔའ་ལོ་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཡོངས་  
 སུ་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱོད་ན་བདག་། །བྱ་ལམ་བསྟོད་ལ་འདབ་  
 བཟང་དབང་ལོ་བཞིན། །རྒྱལ་སྤྱི་གཞན་གྱིས་དཔག་པར་  
 དཀའ་བ་ཡི། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་ལ། །དྲི་  
 མེད་མཁུན་པ་ཐོགས་པ་མེད་འཇུག་ཅིང། །རྒྱབས་ཆེན་སྟོན་  
 པའི་གཏེར་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །དེ་ལྟར་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་  
 པ་ན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་དང་ཞིང་། །འཁོར་དང་  
 མཇེད་པ་སྦྱ་ཆེ་སྟོན་ལམ་རྣམས། །གང་ཡིན་གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་  
 པ་དེ་དག་ཀྱང། །ཐབས་མཁས་སྟོན་པས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་གྱུར་  
 བས། །རིང་ནས་ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་འགྲོ་བ་འདི། །དམ་ཆོས་  
 བདུད་ཅིའི་ཆར་ཆེན་པབ་པ་ཡིས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་  
 གིས་སྟོལ་བར་ཤོག། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱི་རྒྱབས་གཅིག་ལ་  
 རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ་སྟེ་སྤྱུགས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ཆེང་ས་པའི་ཅོད་པན་བྱ་  
 པ་འདི་ནི་མང་དུ་སྟོས་པའི་རྒྱལ་ཁབས་པ་སྟོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྟོ་བྲག་  
 སྟོང་འི་ཉི་ཤར་གྱི་དཔེན་གནས་སུ་སྦྱར་བ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ། ॥

# ༡༡། ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་བསྟོན་པ་ཉི་གཞོན་ འཆར་ཀ་མ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སྤྱི། ཉི་གཞོན་འཆར་ཀའི་མདངས་ལྟ་ལི་ཁྱི་  
ལྟར། །ཡིད་འོང་དཔར་སེར་དྲ་བས་ཁེབས་པ་ཡི། །འདབ་སྟོང་གི་  
སར་ཅེ་ན་རྒྱ་གདན་ལ། །རྗེ་ལས་བྱུང་བའི་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་  
མེད། །བསྐྱེད་པའི་ལྟ་པོ་དབང་པོའི་གཞུས། །ཀུན་ནས་སྤྱུ་བས་  
བ་ཇི་བཞེན་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྱ། །སྤྱོད་གས་གོས་དང་རྗོར་བུའི་རྒྱ་མང་  
གིས། །ཀུན་ནས་མཛེས་བར་བྱས་ལ་བྱུག་འཆལ་སོ། །འཁྲི་ཕྱིང་  
གཞོན་ཀུའི་ཡལ་འདབ་ལྟར་མཉེན་བའི། །བྱུག་གཉིས་དབྱས་  
ན་འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ཡིས། །ལེགས་བར་གང་བའི་ལྟ་བུ་བཟེད་  
རབ་བསྐྱེད་ས་ནས། །ཆེ་ཡི་དངོས་བྱུག་སྟོང་ལ་བྱུག་འཆལ་  
སོ། །བྱུང་བ་ལྟར་གནག་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་ནི། །སྤྱི་ཐོར་མཛེས་  
བའི་ལན་བྱ་རིང་དུ་འཕྱང། །འཇམ་གཉེན་སྤྱོད་གས་དར་ཀྱི་སྒྲིང་  
གཡོགས་ཅན། །མཆོན་དཔེའི་གཟི་བུ་འབར་ལ་བྱུག་འཆལ་  
སོ། །བྱུགས་བྱུག་དད་པས་བསྟོན་པའི་ཐལ་སྤྱར་ཞིང་། །ཡིད་  
འཕྲོག་ཕྱིན་ཏུ་སྤྲོད་པའི་ང་རོ་ཡིས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལེགས་

བར་བརྗོད་བ་ལ། །ཡེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྟོལ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་མཆོན་གྱིས་མི་ཤེས་བླ་བ་བཅད། །ཤེས་ས་  
 ཅན་ཀྱན་ལ་ཕྱགས་ཇེ་རྒྱན་ཆད་མེད། །འགྲོ་ཀྱན་འཕེན་པའི་ཁྱར་  
 གྱིས་མི་ངལ་བ། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །མཆོན་ཅམ་བཟུང་བས་དུས་མིན་འཆི་བ་འཛོམས། །ཡིད་  
 ལ་བླ་བས་སྲིད་པའི་འཛིགས་ལས་སྟོབ། །སྐྱབས་སུ་བསྟེན་  
 བ་གཏན་གྱི་བདེ་སྟེར་བ། །ཁྱོད་ལ་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །སྟོན་བྲལ་ཁྱོད་ལ་གྲུས་བས་བསྟེན་བ་བདག །གནས་  
 སྐྱབས་མི་འདོད་ཉེར་འཆེ་ཞི་བ་དང་། །མཐར་ཐུག་བདེ་བ་ཅན་  
 དུ་བསྟོལ་ས། །རྩལ་ཏེ་སྐྱེས་ནས་ཁྱོད་མཉེས་བགྱིད་པར་ཤོག །ཅེས་  
 བ་འདིའི་ཡན་རྒྱལ་ཁམས་བ་ཤར་ཅོང་ཁ་བ་སྟོོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྐྱར་  
 བལོ། །ཆེ་དབག་མེད་མགོན་ཁྱེད་སྐྱུ་ཅི་འབྲ་དང་། །ཞེས་པ་ནས། ཆོས་  
 དང་བཟུ་ཤེས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །བར་ཞོ་ལ་ཀ་གཉིས་  
 འདོན་དགོས།

# ༡༣། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་མ་བཞུགས་སོ། །

༡༣། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཤུག་ཏེ་རིགས་འབྱུངས་  
 ཤིང་། གཞན་གྱིས་མི་སྒྲུབ་བདུད་གྱི་དབྱུང་བཅོམ་ལ། གསེར་  
 གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བཞིན་བའི་སྒྱ། ཤུག་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཐུག་  
 འཆའ་ལོ། གང་གིས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་  
 བྱས། ཁའོད་ནམས་ཡེཤེས་ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་མཛད་ཅིང་། དུས་  
 འདིར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེན་འགོ་བ་ཡི། མགོན་གྱུར་ཁྱོད་ལ་བདག་  
 གིས་བསྟོད་པར་བགྱི། ལྷ་རྣམས་འདུལ་མཛད་འདུལ་བའི་དུས་  
 གཟིགས་ནས། ལྷ་ལས་བབས་ནས་སྤང་ཆེན་ལྷར་གཤེགས་  
 ཏེ། རིགས་ལ་གཟིགས་ནས་ལྷ་མོ་སྒྱུ་འབྲུལ་མའི། ལྷམས་སུ་  
 ཞུགས་པར་མཛད་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། རྒྱ་བ་བཅུ་རྩོགས་ཤུག་ཏེ་  
 སྤུས་པོ་ནི། བཀ་གིས་ལུ་ཐྱིའི་ཆའ་དུ་བལྟམས་བའི་ཆེ། ཆངས་  
 དང་བརྒྱ་གྱིན་གྱིས་བདུད་མཆོན་མཆོག་ནི། བྱང་ཆུབ་རིགས་  
 སུ་དེས་མཛད་ཐུག་འཆའ་ལོ། གཞོན་ཀྱ་སྟོབས་ལྷན་མི་ཡིས་  
 སེང་གོ་དེས། ཞི་ག་མ་ག་རྩྱ་ལྷ་ཆའ་བསྟན། སྒྱེ་པོ་རིགས་  
 པ་ཅན་རྣམས་ཆར་བཅད་ནས། འབྲུན་རྒྱ་མེད་པར་མཛད་ལ་



བྱུང་འཆལ་ལོ། །འདི་གཏེན་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱ་བ་དང་། ལ་  
 བ་མ་ཐོ་སྤྱང་བྱིར་བཅུན་མོ་ཡི། །འཁོར་དང་ལྡན་མཛད་ཐབས་  
 ལ་མཁས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་སྤྱི་དྲུང་བར་མཛད་ལ་བྱུང་འཆལ་  
 ལོ། །འཁོར་བའི་བྱ་བར་སྤྱི་པོ་མེད་གཟིགས་ནས། །ཁྱིམ་ནས་  
 བྱང་སྟེ་མཁའ་ལ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །མཆོད་ཏེན་རྣམ་དག་  
 བྱང་དུ་ཉིད་ལས་ཉིད། །རབ་དུ་བྱང་བར་མཛད་ལ་བྱུང་འཆལ་  
 ལོ། །བཙུན་པས་བྱང་རྒྱལ་འགྲུབ་པར་དགོངས་ནས་ཀྱང་། །ཞི་  
 རྒྱུ་ནའི་འགྲུལ་དུ་ལོ་བྱུང་། །དཀའ་བ་སྤྱད་མཛད་བཙུན་  
 འགྲུས་མཐར་བྱིན་ནས། །བསམ་གཏན་མཆོག་བརྟེན་མཛད་ལ་  
 བྱུང་འཆལ་ལོ། །ཐོག་མ་མེད་ནས་འབད་བ་དོན་ཡོད་བྱིར། །མ་  
 ག་རྩ་ཡི་བྱང་རྒྱལ་འོང་བྱང་དུ། །སྤྱིལ་ཀྱང་མི་གཡོ་མཛོད་པར་  
 སངས་རྒྱས་ནས། །བྱང་རྒྱལ་རྫོགས་པར་མཛད་ལ་བྱུང་འཆལ་  
 ལོ། །ཐུགས་རྗེས་འགོ་ལ་སྤྱད་དུ་གཟིགས་ནས་ནི། །སྤྱི་རྩ་  
 སི་ལ་སོགས་གནས་མཆོག་ཏུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་  
 གཏུལ་བྱ་རྣམས། །ཐེག་པ་གསུམ་ལ་འགོད་མཛད་བྱུང་འཆལ་  
 ལོ། །ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དན་པ་ཆར་བཅད་ནས། །ཐུ་སྟེགས་  
 སྟོན་པ་བྱུང་དང་ལྡན་བྱིན་སོགས། །འཁོར་མོ་འདི་གཤི་ཡུལ་དུ་  
 བདུད་རྣམས་བདུལ། །ཐུབ་པ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ལ་བྱུང་འཆལ་

ལོ། སྲིད་པ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་ཡོན་ཏན་གྱིས། །མཉན་དུ་ཡོད་  
 བར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན། །ལྷ་མི་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་རབ་  
 མཆོད་དེ། །བསྟན་པ་རྒྱས་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ལེ་ལོ་  
 ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར། །རྩ་མཆོག་གྲོང་གི་ས་གནི་  
 གཙང་མ་རུ། །འཆི་མེད་དོན་རྩེ་ལྷ་བུའི་སྐྱ་གཤེགས་ནས། །ཐུང་ན་  
 འདའ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་འཛིག་  
 བ་མེད་གཟིགས་ཀྱང་། །མ་འོངས་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་  
 བསག་བུའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་རིང་བསྐལ་མང་སྐྱུལ་ནས། །སྐྱ་  
 གདུང་ཆ་བརྒྱད་མཛད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་བའི་  
 བདག་པོ་བཅོམ་ལྷན་གྱི། །མཛད་པའི་ཚུལ་ལ་མདོ་ཅམ་བསྟོད་  
 པ་ཡི། །དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྦྱོང་བ་ཡང་། །བདེ་གཤེགས་  
 ཉིད་ཀྱི་མཛད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 ཁྲིད་སྐྱ་ཅི་འབྲ་དང་། །འཁོར་དང་སྐྱ་ཆོའི་ཆད་དང་ཁིང་ཁམས་  
 དང་། །ཁྲིད་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འབྲ་བ། །དེ་འབྲ་ཁོ་ནར་  
 བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཁྲིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་སྤྱོགས་  
 དེར། །ནད་གདོན་དབྱུང་འཕོངས་འཐབ་ཅོད་ཞི་བ་དང་། །ཆོས་  
 དང་བཀའ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་

ཁམས་སུ་བྱོན་པ་དང་། །བསྐྱེད་པ་ཉི་འོད་བཞིན་དུ་གསལ་བ་  
 དང་། །བསྐྱེད་འཛིན་བྱ་སྒྲོལ་གྱི་ཉུ་མ་ཐུན་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་  
 ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་འཕྲི་གུང་སྒྲོལ་བ་  
 འཛིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་གྱིས་མཛད་པར་གྲགས་སོ།།

༡༡། །བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱོན་སྒྲུབ་མཆོག་གི་སྤྱིང་པོ་  
 བསྐྱེད་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །ན་མོ་གུ་དུ་ཐུ་ནི་ཨི་རྒྱལ། །གང་གི་མཆོན་ཅམ་ཐོས་  
 པའི་ཚུ་རྒྱན་གྱིས། །མནར་མེད་མེ་ཡང་རབ་བསེལ་བད་མཆོ་  
 ལྷན། །བསྐྱེད་མཛད་སྤྱི་གསུམ་མའི་མགོན་པོ་བདེ་གཤེགས་  
 བདུན། །ཤུ་ཀྱའི་ཉོག་དང་བཅས་པའི་ཞབས་བདུད་ནས། །མཆོག་  
 དམན་བྱ་བས་གཡེངས་ཤིང་རྣམ་དཔྱོད་གྱིས། །སྤྱི་གསུམ་མའི་  
 རྒྱལ་བ་བདུན་གྱི་རྣམ་ཐར་ལ། །མོས་པའི་སྒོ་ལྷན་དག་ལའང་ཕན་  
 པའི་བྱིར། །མདོ་མཆོག་བདུད་ཅིའི་ཡང་ཁུན་སྤྱིང་པོ་བྱི། །འདི་སྤྱི་གསུམ་  
 མའི་དུས་སུ་མཐུ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ཆེར་ཐུར་བར་འཕགས་པའི་བཀའ་མི་འགྲུར་

བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། །སྒྲིགས་མཆོག་པོ་བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་ཐུགས་  
 དམ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིང་པོའི་ཡང་སྒྲིང་པོ་ནམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པས། མདོ་ཆོག་  
 ནས་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་བ་ནམས་སྒྲིང་དུ་བཏང་། སྐུ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་དང་  
 འདེས་པེས་པར་བྱས་ཏེ་འདི་སྟེ། རྒྱུགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལོན་ཏན་འཕྲིན་  
 ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རོ་པོར་གྱུར་བ་ཆོས་ཀྱི་  
 དུང་པོ་སྒྲིང་ཐུག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྱུང་གནས་འཕགས་པའི་  
 དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་ཁྱིན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་  
 བར་བཅས་པའི་དབལ་ལྟ་མཉམས་པ་ནམས་ལ་སྐུ་བས་སུ་  
 མཆིའོ། །རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྟ་མཉམས་ལ་སྐུ་བས་སུ་  
 བའི་དགོ་འདུན་ནམས་ལ་སྐུ་བས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་  
 ནམས་ལ་སྐུ་བས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ནམས་  
 ལ་སྐུ་བས་སུ་མཆིའོ། །བཙུག་ལྟ་མཉམས་སྐུ་གྱི་སྒྲིང་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ་མཆོད་བརྒྱད་གྱི་སྐུ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 ནམས་ལ་སྐུ་བས་སུ་མཆིའོ། །དབལ་ལྟ་མཉམས་པ་ཆོས་སྒྲིང་  
 བའི་སྐུང་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་དང་ལྟ་བུ་ནམས་ལ་སྐུ་བས་སུ་  
 མཆིའོ། །ལན་གསུམ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་  
 ནམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ཉི་སྐུ་བས་སུ་མཆི། །བདག་



ཅན་དན་འི་བསྐྱེད་ལྟུང་། །ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་སྐྱོད་ཀྱན་བཟང་མཆོད་  
 བས་བྱུང་། །དེར་ནི་ཡིད་འོང་ནོར་བུའི་ཕོ་བྱང་དབུས། །བསྐྱེད་  
 སེང་ཁྱིམ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་རྣམས། །བཞུགས་ནས་གཟུངས་  
 རིག་མོས་སྐྱོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི། །མཆོད་སྐྱོན་རྒྱ་མཆོས་  
 གང་ཞིང་སྐྱོད་སྐྱུར་ཅིག །སྐྱེགས་མའི་མགོན་པོ་བཅེ་ལྟུང་བདེ་  
 གཤེགས་བདུན། །ཐུབ་དབང་དམ་ཆོས་བྱང་སེམས་བཀའ་སྐྱོད་  
 བཅས། །བདག་སོགས་སྐྱོབ་བྱིང་མགོན་སྐྱེབས་དབུང་གཉིན་  
 དུ། །སྐྱེན་འདྲེན་འདིར་གཤེགས་གདན་འཛོམས་བྱིན་རྒྱལས་  
 མཛོད། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅེ་བའི་སྐྱེ་མ་དང་། །ལྟུང་ལྟུང་  
 རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབུངས་ཞི་འཆོ་སོགས། །ཟབ་མོའི་མདོ་འདི་  
 ཡུག་མཆོན་བཞེས་པ་ཡི། །དངོས་བརྒྱུད་སྐྱེ་མ་རྣམས་ལ་ཡུག་  
 འཆོལ་ལོ། །ཉམ་ཐག་འགོ་རྣམས་སྐྱོལ་བའི་ཐུགས་མེ་ཅན། །བདེ་  
 གཤེགས་བདུན་དང་ཐུབ་དབང་དམ་པའི་ཆོས། །འཇམ་དཔལ་  
 སྐྱེབས་གྲོལ་གསང་བདག་ཆངས་དབང་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་གཞོན་  
 སྐྱོན་རྣམས་ལ་ཡུག་འཆོལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་  
 མོས་སྐྱོབས་ཀྱིས་སྐྱེལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་ཕྱིག་  
 རྒྱང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱེལ་ཞིང་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགོ་བ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་

བསྟོ། །བཅོམ་ལྷན་གདན་འདྲིམ་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདེ་  
གཤེགས་བདུན་གྱི་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དག། །ཤུག་ལེ་བསྟན་པ་  
ལྷ་བརྒྱུའི་ཐ་མ་ལ། །འབྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་  
བཞིན། །བདག་ལ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་བསྟན་དུ་གསོལ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་  
པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མཆོན་ལེགས་པར་  
ཡོངས་གྲགས་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་  
དོ་སྦྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ལན་བདུན་བརྗོད། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་  
སྦྱབས་སྦྱོན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །སྟོན་ལམ་བརྒྱུད་གྲུབ་ཆོགས་གཉིས་  
དཔལ་གྱིས་བརྗོད། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་  
པའི། །མཆོན་ལེགས་ཡོངས་གྲགས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། །མཆོན་གྱི་མེ་ཉོག་རྒྱས་ཤིང་དག་པ་ལ། །དཔེ་བྱད་བཟང་  
པོའི་འབྲུ་ཆགས་མངོན་པའི་སྒྱ། །གང་གི་མཐོང་ཐོས་དྲན་པའི་  
དཔལ་གྱུར་པ། །མཆོན་ལེགས་ཡོངས་གྲགས་དཔལ་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྦྱབས་གྱིས་  
སྦྱལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀུན་འབུལ་སྤྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་  
བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་  
མཆོན་དགོ་བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །རྒྱལ་པའི་མཆོན་ཐོས་

བློ་བཟོན་ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་  
 ཅན་གང་དང་གང་། །ནད་རིམས་གཤེད་བྱེད་སྤྲིག་ཅན་གདོན་  
 ལས་ཐར། །དབང་པོ་ཀུན་ཚད་ཕྱག་བསྐྱེད་སྤྲིག་རྒྱུ་ཆད། །རན་  
 འགོར་མི་ལྟོང་སྒྲུ་མི་འཛིན་བདེ་བ་སྤྱོད། །བཤེས་སྒྲོམ་དབུལ་འཕོངས་  
 ཞི་ཞིང་འཕྱོར་གྱུར་ཅིག །བཅིང་དང་བརྟེན་སོགས་ལུས་ཀྱི་  
 གདུང་བ་མེད། །སྤྲིག་སེང་སྒྲུལ་གྱིས་འཆེ་བུལ་འཐབ་ཅོད་  
 ཞི། །བྱམས་པའི་སེམས་ལྡན་ཆུ་ཡིས་སྒྲུག་རྣམས་གྱུར། །དབུགས་ཕྱིན་  
 འཛིགས་མེད་བདེ་བར་བརྒྱལ་གྱུར་ཅིག །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་  
 གྱུར་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་དེར་བརྗོད་ལས་སྤྲེས་ཡོན་ཏན་  
 རྩོགས། །མཆོན་ལེགས་ཡོངས་གྲགས་ལ་སོགས་རྒྱལ་རྣམས་  
 ཀྱི། །བཀའ་ལུང་མོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག །

བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་  
 ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྒྱ་བ་དང་  
 བརྒྱས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟི་བརྟེན་སྤྱོད་བྱངས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །ལན་  
 བདུན་བཟོན། སྤྱོད་མཛོག་སེར་པོ་མཆོག་སྤྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །སྤོན་  
 ལམ་བརྒྱད་གྲུབ་ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བརྟེན། །རིན་ཆེན་  
 ལྡན་པའི་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པའི། །རིན་ཆེན་རྒྱ་བའི་ཞབས་ལ་



ལྷག་འཆལ་ལོ། །རིན་ཆེན་རྒྱ་དང་བརྒྱས་རབ་བརྒྱན་ཅིང་། །ཤེས་  
 བྱ་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་མཁྱེན་བ་རྒྱས། །རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུར་ཟབ་  
 བའི་ལྷགས་མངའ་བ། །སྤྱོད་བྱངས་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་ལྷག་  
 འཆལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱལ་  
 བའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀུན་འབྱུང་སྤྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དག་  
 ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དག་  
 བ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །རྒྱལ་བའི་མཆོན་ཐོས་བྱ་བརྗོད་  
 ལྷག་མཆོད་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་  
 དང་གང་། །གཡེངས་རྣམས་ཆོས་འཕེལ་ལྟ་མའི་འཆོག་ཆས་  
 འཕྱོར། །བཙའ་བའི་གདུང་བྲལ་ཏྱ་སྤྱེས་བར་གྱུར། །བྱང་  
 ཚུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་དག་ཆོས་རྒྱས། །སྤྱིབ་བྱང་ལྟ་མའི་  
 བདེ་བ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །བཤེས་བྲལ་ལྷན་བར་གདོན་གཅེས་འཆི་  
 དང་དག། །དགོན་པའི་གོད་མེད་མཆོད་དང་རིམ་གྱོར་བཙོན། །དམན་  
 རྣམས་ཉིང་འཛིན་བྱ་སྟོབས་གཟུངས་ལྟན་ཅིང་། །ཤེས་རབ་  
 མཆོག་ཐོབ་མེས་ཉེན་བསེལ་གྱུར་ཅིག །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་  
 གྱུར་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་དེར་བརྗོད་ལས་སྤྱེས་ཡོན་ཏན་  
 རྫོགས། །སྤྱོད་བྱངས་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །བཀའ་  
 ལྷན་ཀོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག །

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་  
 བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསེར་བབ་ཅི་མེད་  
 རིན་ཆེན་སྤང་བརྟམ་ཞུགས་བྱུང་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་  
 དོ་སྐབས་སུ་མཆོདོ། །ལན་བདུན་བཞིན། འཇམ་བུའི་གསེར་འཕ་  
 ཆོས་སྟོན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །སྟོན་ལམ་བཞེ་བྱུང་ཆོགས་གཉིས་  
 དཔལ་གྱིས་བཞིན། །སྟོས་གྱིས་ཡོངས་གང་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་  
 པའི། །གསེར་བབ་ཅི་མེད་སྤང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཇམ་བུ་  
 རྒྱ་བའི་གསེར་ལྷ་ར་ལྷ་ར་ལ། །ཉི་མ་སྟོང་ལས་ལྷག་པའི་གཟི་  
 བཞིན་འབར། །ཅི་མེད་གསེར་གྱི་མཆོད་སྟོང་ལྷ་བུའི་  
 སྒྱ། །གསེར་བབ་ཅི་མེད་སྤང་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དངོས་  
 བཤམས་གཞུངས་རིག་མོས་སྟོབས་གྱིས་སྦྱལ་པའི། །མཆོད་  
 ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་སྤྲིག་ལྷ་ར་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་  
 རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགེ་བ་  
 བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །རྒྱལ་བའི་མཆོན་ཇོས་བྲན་བཞིན་  
 ཕྱག་མཆོད་འབུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་  
 དང་གང་། །ཆེ་མུང་རིང་འཆོ་དབུལ་རྣམས་དབང་ཕྱག་  
 ཆོང། །འཕྲུག་ཆོད་འབྱེད་པའང་བྱམས་པའི་སེམས་ལྷན་ཞིང། །བསྐྱེད་  
 བྱལ་ངན་སོང་མི་ལྷ་སྟོན་པས་བསྐྱེདས། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་

དང་འབྲལ་བ་མེད་གྱུར་ཅིག །འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་གྱུར་ཆེ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་དེར་བརྗོད་ལས་སྦྱོས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །གསེར་  
 བཟང་བྲི་མེད་ལ་སོགས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །བཀའ་ལུང་ནོད་ཅིང་  
 མཉེས་བར་བྱེད་གྱུར་ཅིག །

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་  
 བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མྱུང་ངན་མེད་མཆོག་  
 དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་  
 བུན་བཟོད། སྐྱུ་མདོག་དམར་སྐྱུ་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །སྟོན་  
 ལམ་བཞི་གྲུབ་ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བཟིད། །མྱུང་ངན་  
 མེད་པའི་ཞིང་གི་དཔལ་གྱུར་པའི། །མྱུང་ངན་མེད་མཆོག་དཔལ་  
 ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །མྱུང་ངན་འདས་ཞི་བདེ་བའི་མཆོག་བརྟེན་  
 བ། །འགྲོ་བའི་དྲུག་གསུམ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཞི་མཛད་ཅིང་། །འགྲོ་  
 དྲུག་མགོན་དང་དཔལ་དུ་གྱུར་བ་ཡིས། །མྱུང་ངན་མེད་མཆོག་  
 དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་  
 སྐྱབས་གྱིས་སྦྱལ་པའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་འབྲལ་སྟེན་ལྷུང་  
 ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱེལ་ཞིང་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །རྒྱལ་  
 བའི་མཆོན་ཐོས་བྱན་བཟོད་ཕྱག་མཆོད་འབུས། །བདག་ཅག་ལ་

སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་གང་། །ཕྱ་ངན་སོགས་ཞི་མི་འབྲུལ་  
 ཆེ་རིང་བདེ། །དཔྱུལ་བར་རྒྱལ་བའི་འོད་གྱིས་བདེ་དགའ་  
 རྒྱས། །མདངས་ལྷན་མཛེས་འཕྲོར་འབྱུང་པོས་མི་འཆེ་ཞིང་། །ཕན་  
 ཚུན་བྱམས་ལྷན་ནད་རྣམས་མེད་གྱུར་ཅིག །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་  
 གྱུར་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་དེར་བརྗོད་ལས་སྦྱེས་ཡོན་ཏན་  
 རྫོགས། །ཕྱ་ངན་མེད་མཆོག་ལ་སོགས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །བཀའ་  
 ལུང་ནོད་ཅིང་མཉེས་བར་བྱེད་གྱུར་ཅིག །

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་  
 བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་བསྐྱུགས་རྒྱ་  
 མཆོའི་དབྱངས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྦྱབས་སུ་  
 མཆོའོ། །ལན་བཏུན་བརྗོད། སྦྱ་མདོག་དཀར་དམར་ཆོས་སྟོན་བྱུག་  
 རྒྱ་ཅན། །སྟོན་ལམ་བཞི་བྱུག་ཆོགས་གཉིས་དབལ་གྱིས་  
 བརྗོད། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞིང་གི་དབལ་གྱུར་པའི། །ཆོས་  
 བསྐྱུགས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱངས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་སྦྱ་  
 ཆེན་པོས་ཡོང་ལྟོས་བ་འཛོམས། །རྒྱ་མཆོ་ལྷ་བྱུར་བཟུང་བའི་  
 གསུང་མངའ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་སྦྱུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་ཞི་  
 མཛད་པ། །ཆོས་བསྐྱུགས་རྒྱ་མཆོའི་དབྱངས་ལ་བྱུག་འཆལ་  
 ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྦྱབས་ཀྱིས་སྦྱུལ་བའི། །མཆོད་

ཆོགས་ཀྱན་འབྱུང་སྤྱི་ལྟོས་མཆོག་ཅན་བཤགས། །དག་ལ་ཡི་  
 རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དག་བ་བྱང་  
 རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །རྒྱལ་བའི་མཆོན་ཐོས་བྱན་བཞེད་ཕྱག་  
 མཆོད་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམ་ཅན་གང་དང་གང། །རྟག་  
 ཏུ་ཡང་དག་ལྟ་དང་དད་ལྟ་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐོས་བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་ཀྱིས་ཕྱག་ །ལོངས་སྟོན་སྟོན་ཏུ་སྤྱི་ལྟོས་མཆོག་འབྱོར་བ་  
 འཕེལ། །བྱམས་གནས་ཆེ་རིང་ཆོག་ཤེས་ཉིད་གྱུར་ཅིག །འདི་  
 ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་དེར་བསྐྱོད་ལས་  
 སྤྱིས་ཡོན་ཏན་རྩེ་གས། །ཆོས་བསྐྱུགས་རྒྱུ་མཆོ་ལ་སོགས་  
 རྒྱལ་ཀླུ་མས་ཀྱི། །བཀའ་ལྟར་ཞོད་ཅིང་མཉེས་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག །

བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གསེགས་བ་དག་བཅོམ་བ་  
 ཡང་དག་པར་རྩེ་གས་འི་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྒྱུ་མཆོ་མཆོག་གི་  
 སྒྲོས་རྣམ་པར་རོལ་བ་མཛོན་པར་མཐེན་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་  
 འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་བདུན་བཞེད། བྱ་  
 རུའི་མདོག་ཅན་མཆོག་སྤྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །སྟོན་ལམ་བཞི་བྱུ་  
 ཆོགས་གཉིས་དཔལ་གྱིས་བཞེད། །རིན་ཆེན་རྒྱུ་མཆོའི་ཞིང་གི་  
 དཔལ་གྱུར་པའི། །མཛོན་མཐེན་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཤོས་གཉིད་དཔལ་དཀའ་བའི་ཕྱགས། །རྣམ་དག་ཆོས་

ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རོལ་མཛད་ཅིང་། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་མངོན་སུམ་  
གཟིགས་པ་ལོ། །མངོན་མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དངོས་  
བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱུལ་བའི། །མཆོད་  
ཆོག་ས་ཀྱན་འབྲུལ་སྤྲིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་  
ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགོ་  
བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །རྒྱལ་བའི་མཆོན་ཐོས་བློ་བཟོད་  
ཕྱག་མཆོད་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་  
དང་གང་། །གཡེངས་རྒྱུས་གཞོད་སེམས་མེད་ཅིང་འཆོག་ཆས་  
འཕྱོང་། །རྒྱལ་པོར་ལམ་ངོ་ཞུགས་རྒྱུས་དགོ་བཅུ་ཐོག་། །གཞན་དབང་  
གྱུར་རྒྱུས་རང་དབང་ཕྱན་ཆོག་སེམས་ཤིང་། །ཀྱན་གྱང་ཆེ་རིང་མཆོན་  
ཐོས་དགོ་གྱུར་ཅིག་། །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་ཆེ་སངས་རྒྱལ་  
ཀྱི། །ཞིང་དེར་བསྟོ་ལས་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་རྟོགས། །མངོན་  
མཁྱེན་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་རྒྱལ་རྒྱུས་ཀྱི། །བཀའ་ལྟར་ཞོད་ཅིང་  
མཉེས་པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག་།

བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་  
ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲ་བེད་ཅུ་འོད་  
ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོད། །ལན་  
བཏུན་བཟོད། །སྐྱེ་མཛད་གསུལ་པོ་མཆོག་སྐྱེན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །བཏུ་

གཉིས་སྐྱོན་གྲུབ་ཆོག་ས་གཉིས་དཔལ་གྱི་བཟིང། །བེད་ཅུ་སྐྱོང་  
 ཞིང་གི་དཔལ་གྲུར་བའི། །སྐྱོན་བའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །ཐུགས་རྟེན་གྱུན་ལ་སྐྱོམས་བའི་བཙུང་ལྟན་འདས། །མཆོན་ཅམ་  
 རོས་བས་ངན་འགྲོའི་ཕྱག་བསྐྱེད་སེལ། །དུག་གསུམ་ནད་སེལ་  
 སངས་རྒྱལ་སྐྱོན་གྱི་སྒྲ། །བེད་ཅུ་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། །དངོས་བཤམས་གཟུངས་རིག་མོས་སྐྱོབས་གྱིས་སྐྱུལ་  
 བའི། །མཆོད་ཆོག་ས་གྱུན་འབྱུང་སྤྲིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤམས། །དགོ  
 ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགོ་བ་བྱང་  
 རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །རྒྱལ་བའི་མཆོན་ཐོས་དྲན་བཟོད་ཕྱག་  
 མཆོད་མཐུས། །བདག་ཅག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གང་དང་  
 གང་། །མཆོན་དཔེས་མཛེས་ཤིང་འགྲོ་གྱུན་བདག་འཕྲར་གྱུར། །འོད་  
 གྱི་ཐུན་སེལ་ཤེས་རབ་ཐབས་མཁས་གྱི། །འོངས་སྐྱོད་མི་ཟད་  
 ལམ་ལོག་དམན་མོས་རྒྱལ། །ཐེག་ཆེན་ལམ་ཞུགས་སྐྱོམ་བས་  
 མཛེས་གྲུར་ཅིག །རྒྱལ་འཆལ་གདུང་བྲལ་དབང་པོ་གྱུན་ཆང་  
 ཞིང་། །ནད་མེད་ཡོ་བྱད་འཕེལ་ཞིང་བྱད་མེད་གྱི། །དངོས་པོས་  
 སྐྱོ་རྒྱལ་ས་རྟག་ཏུ་སྐྱེས་དབང་ལྡན། །བདུད་ཞགས་ལྟ་བུ་ངན་ལས་  
 གོལ་གྲུར་ཅིག །རྒྱལ་པོས་མནར་རྒྱལས་བདེ་ཞིང་བཀེས་བའི་  
 རྒྱས། །སྤྲིག་བས་འཆོ་རྒྱལས་ཆོས་འབྱོར་ཐས་གྱིས་ཆོམ། །ཆ་གང་

ངལ་ཞི་བསམ་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །འཕགས་བ་དགུས་བའི་  
ཚུལ་ལྟན་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །འདི་ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་ཆེ་སངས་  
རྒྱས་ཀྱི། །ཞིང་དེར་བརྒྱུ་ལས་སྦྱེས་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །སྒྲིལ་བའི་  
རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི། །བཀའ་ལུང་ནོད་ཅིང་མཉེས་  
པར་བྱེད་གྱུར་ཅིག །

སྒྲིལ་བ་བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་དག་  
བཅོམ་བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་བའི་སངས་རྒྱས་དབལ་རྒྱལ་བ་  
ཤུག་ཐུབ་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །མཆོད་དོ་སྦྱབས་སུ་མཆོད། །ཁ་  
བདུན་བཞིད། །གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ས་གཞོན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །མད་  
བྱུང་ཐུགས་རྗེ་བཅོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་མཐུས། །མི་མཐེད་འཛིག་  
ཉེན་ཁམས་ཀྱི་དབལ་གྱུར་བའི། །འདྲེན་མཆོག་ཤུག་ཉིག་  
ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་ཤུག་ཉིག་ས་  
འཁྱུངས་ཤིང་། །གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་བདུད་ཀྱི་དབྱང་འཛོམས་  
བ། །གསེར་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟ་བུར་བཞིན་བའི་སྒྲི། །ཤུག་ཉི་རྒྱལ་  
པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དངོས་བཞུགས་གཟུངས་རིག་མོས་  
སྦྱབས་ཀྱིས་སྦྱུལ་བའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་འབུལ་སྤྲིག་ལྟུང་  
ཐམས་ཅད་བཞགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་  
འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགོ་བ་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །སྒྲིལ་



བ་མཆོག་དེས་མདོ་སྤེལ་ཆོག་ལས། །ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕན་  
 ཡོན་མ་ལུས་པ། །བདག་ཅག་མགོན་མེད་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་  
 གིས། དེར་འདིར་འབྲལ་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །མ་དེག་  
 ལུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་མཆོག་ །སྤྱུག་བསྐྱེད་ནད་སེལ་སྒྲོན་གྱི་  
 སྤུལ་། །དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱག་འཆའ་  
 མཆོད་ཅིང་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ་བཟོད། དངོས་བཤམས་  
 གསུངས་དེག་མོས་སྒྲོབས་གྱིས་སྐྱེལ་བའི། །མཆོད་ཆོགས་ཀྱན་  
 འབུལ་སྤྲིག་ལྟར་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱེད་  
 ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདིས་མཆོན་དགོ་བ་བྱང་ཆུབ་  
 ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །དམ་ཆོས་དགོན་མཆོག་བདེན་པའི་  
 བྱིན་རྒྱབས་གྱིས། །བདག་སོགས་དེར་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་  
 ཅད་དུ། །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ། །རྒྱལ་བའི་  
 དགོངས་པ་དེ་བཞིན་འབྲུག་གྱུར་ཅིག །འཇམ་དཔལ་སྐྱབས་  
 གོལ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩོ་སོགས། །བདེག་ཤེགས་སྐྱེས་པོ་སྐྱེས་ཁྱི་  
 སྤྱུག་སྤྱོད་གིས། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཞིང་སྤྱོད་བསྐྱེདས་  
 བས། །མདོ་སྤེལ་ཕན་ཡོན་དེ་སྐྱེད་གསུངས་པ་རྣམས། །དེར་  
 འདིར་བདག་ལ་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་མཛད། །འདིག་རྟེན་སྤྱོད་  
 བ་སྤེད་པོན་བཅས་པས་ཀྱང་། །སྒྲོན་ཆེ་སྒྲོན་པའི་སྤྱན་རླུང་ཞལ་

བཞེས་བཞེས། །དགྲ་དང་གཞོན་པ་མཉམ་པ་སྒྲོག་པ་དང་། །འཇམ་མཉམ་  
 ཚོད་ཀྱི་ཞི་ལུས་སེམས་བདེ་བ་རྒྱས། །ལོངས་སྤྱོད་དབང་  
 ལུག་ལོར་འབྲུ་ཆེ་འཕེལ་ཞིང་། །བསམ་པའི་དོན་རྣམས་  
 ཡིད་བཞིན་འབྲུག་པ་དང་། །ཏལ་ཏུ་སྤྱང་སྤྱོད་གཡེལ་བ་མེད་  
 སར་མཛོད། །དེ་ནས། ཡི་ནམ་མཁའ་སྒྲ་ག་མཉམ་ཏེ། རྩི་ཤ་ཕྱི་གྲུ་ཅུ་བེད་ཅུ་  
 བ་མཉམ་རྒྱ་ལ། ཏ་སྤྱ་ག་ཏུ་ལ། ཡུ་ཏེ་སྤྱ་ག་སྤྱ་ལ། །ཏུ་སྤྱ་  
 ཡི་ལྷེ་ཤ་ཕྱི་ལྷེ་ཤ་ཕྱི། །མ་རྒྱ་ལྷེ་ཤ་ཕྱི་ལྷེ་ཤ་ཕྱི། རྒྱ་རྒྱ་ས་སྤྱ་ཏེ་  
 སྤྱ་ལྷེ་ག་ལྷུངས་རིང་སམ་ཡང་ན། །ཏུ་སྤྱ་ ཡི་ལྷེ་ཤ་ཕྱི་ལྷེ་ཤ་ཕྱི། རྒྱ་  
 རྒྱ་ས་སྤྱ་ཏེ་སྤྱ་ ཞེས་ག་ལྷུངས་སྤང་ཅི་མང་བརྒྱ་བར་བྱོལ། །བཀའ་འདྲིན་  
 མཉམ་མེད་ཅ་བའི་བླ་མ་དང་། །ཤུག་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཞི་འཆོ་  
 སྤུལ་ས། །ཐུག་པའི་མདོ་འདི་ལུག་མཆོན་བཞེས་པ་ཡི། །དངོས་  
 བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་ལུག་འཆོལ་ལོ། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་རྣམས་སྤྱོད་  
 བའི་ལུག་སྤེལ་ཅན། །བདེ་གཤེགས་བདུན་དང་སྤྱབ་དབང་དམ་པའི་  
 ཆོས། །འཇམ་དབལ་སྤྱབས་གྲོལ་གསང་བདག་ཆངས་དབང་  
 དང་། །རྒྱལ་ཆེན་གཞོན་སྤྱི་རྣམས་ལ་ལུག་འཆོལ་ལོ། །དངོས་  
 བཤམ་ག་ལྷུངས་རིག་མོས་སྤྱོད་སྤྱོད་གིས་སྤྱལ་བའི། །མཆོད་  
 ཆོག་ས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤྱིག་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །དགེ་ལ་  
 ཡི་རང་བསྤྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །འདི་ས་མཆོན་དགེ་

བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྟོ། །མ་འབྱོར་བ་དང་ཉམས་པ་  
 དང་། །གང་ཡང་བདག་ཆོངས་སྒྲོ་ཡིས་ནི། །བགྲིས་པ་དང་ནི་བགྲིད་  
 སྒྲུལ་གང་། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །དུས་ངན་སེམས་  
 ཅན་བསོད་ནམས་དམན། །མ་རིགས་ཉོན་མོངས་དང་འབྲེས་  
 བས། །འཕགས་པའི་ཐུགས་དགོངས་མ་རྗེས་པ། །དེ་ཡང་  
 བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །སེར་སྒྲིབ་དབང་གྲུར་མི་མཁས་  
 བས། །མཆོད་པ་ངན་ཁིང་བཤམས་ཉེས་པ། །མགོན་པོ་ཐུགས་  
 རྗེ་ཆེ་ལྟན་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བག་མེད་  
 སྒྲིད་པ་མ་དག་པས། །མདོ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོག་བཞིན། །མ་  
 ལྷོགས་འཁྲུལ་བ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་པར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །ལྷག་པ་དང་ནི་ཆད་པ་དང་། །ཆོག་འདི་ཡན་ལག་ཉམས་  
 པ་དང་། །བདག་གིས་བཟོད་ངས་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ཡང་བཟོད་  
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། །འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འཁྲོ་  
 བའི་དོན་དུ་བཞུགས་ནས་གྲུང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷག་  
 དང་། །མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། །ཞི་སྒྲུབ་  
 ཉིལ་བཟོ་ཡེ་སྤྲུ། །འཇམ་དཔལ་དཔལ་འཕོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་  
 དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་  
 རྗེས་སྒྲུབ་དག་སྒྲོབ་བྱིས། །དགོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་

བསྐྱོད། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྐྱོ་  
བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དེས། །བདག་གཞན་དག་པའི་  
ཅུབ་ཡི་ཀུན་གྱི། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྐྱོ་བར་བགྱི། །ཕུན་  
ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཆི་མེད་ལམ། །ལེགས་པར་གང་བའི་  
སྒྲུབ་ལྟའི་ལྟ་ཡི་ཆོག་ས། །འགའ་ཞིག་ཆུ་སྤྱེས་སྒྲུབ་ཆོག་ས་ཆར་  
འབེབས་ཤིང། །ལ་ལ་དག་ལེགས་སྤྱོད་པའི་སྤྱད་བྱངས་ལོ། །གཞན་  
དག་བདུད་བག་གས་འཛོམས་པའི་འཕྱིན་ལས་མཛད། །ཀུན་  
གྱི་ཁྱོད་ལ་སྐལ་བཟང་མཆོག་སྤྱོད་བར། །ཡོངས་ཤིས་ཀྱིས་  
ལ་རབ་དགའ་སྤྱོད་ཅིག་དང། །ཤིས་བརྗོད་གདངས་སྒྲུབ་བདག་  
གིས་བསྐྱབས་པར་བྱ། །གང་གི་ཞབས་སེམ་ཞོར་བུའི་འོད་དཀར་  
ཅན། །སྤྱི་ཐོར་རེག་པའི་སྐལ་བཟང་ཀུ་ལྷ་ད། །བཞད་པའི་དཔལ་  
སྤྱོད་ལྟ་མའི་སྤྱོད་པ་མཆོག། །ཐུབ་དབང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཐུག་  
འཆོལ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཆོ། །ཁྱི་སྤོང་  
ཕྱེའུ་བཅན་རྩོ་ལོ་ཡབ་སྐུ་དང། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྤྱོད་བཟང་  
གྲགས་པ་སོགས། །ཅུབ་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་པ་མཆོག་ཀུམ་ས་  
ལ། །ལེགས་ཆོག་ས་འི་སྤྱོད་པ་ཆེས་པའི་བག་ཤིས་དེས། །ཁྱོད་  
ཀྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང། །བདེ་ལེགས་ཡར་རོའི་སྤྱོད་  
ལྷར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །ཕུན་ཆོག་ས་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་བག་ཤིས་

ཤོག། །རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་གཞན་གྱིས་མ་སྤུལ་བ། །མགོན་མེད་ལྷ་  
 བརྒྱ་ཐ་མའི་འཁོར་བ་ལ། །བདེན་ཚིག་སློན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་མཆོག་  
 སྤྱབ་པ། །སྤྲིགས་མའི་མགོན་པོ་བདེ་གཤེགས་བདུན་  
 རྣམས་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྙེད་མཆིས་པའི་བགྲའིས་  
 དེས། །ཁྱོད་གྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་  
 ཡར་ངོའི་རྩྭ་ལྷར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །སྤྲིན་ཆོགས་དབལ་ལ་རོལ་  
 པའི་བགྲའིས་ཤོག། །སྤྱབ་པའི་དབང་པོའི་ལྷགས་ཡངས་བརྩོ་  
 ལས། །ལེགས་འོང་ཤུགས་བསྐྱེད་པའི་ཐ་མར་ཡང་། །མདུག་  
 བསྐྱབས་ན་འགྲུབ་པའི་བདུད་ཅིའི་བཅུད། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་མཛོ་  
 སྤེའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྙེད་མཆིས་པའི་བགྲའིས་  
 དེས། །ཁྱོད་གྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་ལེགས་  
 ཡར་ངོའི་རྩྭ་ལྷར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །སྤྲིན་ཆོགས་དབལ་ལ་རོལ་  
 པའི་བགྲའིས་ཤོག། །སྤྲིགས་བཅུའི་ཁྱེད་ན་སྤྲིན་པའི་རྒྱལ་པོ་  
 ཡི། །མཆོན་ཅམ་འཛིན་དང་སྤྲིན་པ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། །སློན་  
 ལམ་བྱུང་བར་རྒྱས་པའི་མཛོ་ཆོག་ལ། །སྤྲིགས་དམ་མཛེད་པའི་  
 དིགས་ཀྱི་བྱ་རྣམས་ལ། །ལེགས་ཆོགས་ཇི་སྙེད་མཆིས་པའི་  
 བགྲའིས་དེས། །ཁྱོད་གྱི་མི་མཐུན་རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། །བདེ་  
 ལེགས་ཡར་ངོའི་རྩྭ་ལྷར་འཕེལ་གྱུར་ནས། །སྤྲིན་ཆོགས་དབལ་

ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། བདེ་གཤེགས་ཐུགས་རྗེ་གཟུངས་  
 མོས་ཉིང་འཛིན་དང་། བདེན་ཆོག་གིས་བསྐྱབས་རིན་ཆེན་  
 ལས་བྱུང་བ། ཁམས་གསུམ་ལས་འདས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 གྱིག་ནས། བདེ་བ་ཅན་དང་མཚུངས་པའི་ཞིང་མཆོག་ལ། ལེགས་  
 ཆོག་སེང་སྟེང་མཆིས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དེས། ཁྱོད་ཀྱི་མི་མ་ཐུན་  
 རྒྱུད་པ་ཀུན་ཟད་ཅིང་། བདེ་ལེགས་ཡར་རོལ་སྒྲུ་ལྟར་འཕེལ་  
 རྒྱུར་ནས། སྤྱན་ཆོག་ས་དབལ་ལ་རོལ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་  
 སྐྱོད་སྒྲུའི་མདོ་ཆོག་བདུད་ཅིང་ཡང་ལྷན་སྟེང་པོ། ཤིས་བཟོད་བཅས་བཤེར་ཆེན་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དབལ་བཟང་པོའི་གསུང་སོར་བཞག་  
 ཐོག་མཛད་བྱུང་གཞག་ཅིང་། ཁོང་གི་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་གཞན་ནས་ཁ་  
 བསྐྱངས་ཉེ་རང་གཞན་མཆོག་དམན་ཀུན་ལ་སན་མྱིར་སྟོ་བཟང་དབལ་ལྟན་ཆོས་ཀྱི་  
 དབང་སྤྲུག་གིས་རྒྱ་ཡོན་སྤྲུང་། བར་དུ་བསྐྱུན་པའི་དགེ་བས་མཁའ་མཉམ་མ་རྒྱན་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱིས་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་སྐྱ་  
 བཞི་ཡེ་ཤིས་ལྟ་ལྟན་གྱི་ལོ་འཕང་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག

## པར་བྱང་སྟོན་ཆིག

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ།  
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབ་ཡུང་།  
 ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རིས་ཀྱང་དྲུག་གསུམ་གྱིས།  
 དེ་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།

དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་ནམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས།  
 ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྤྱང་ཐག་བརྒྱ།  
 གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ཁུས་པ།  
 དེས་ལེགས་ཀོར་བྱའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་མཛམ་གླིང་ཡངས་བའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནམ་  
 འདེན་ཤུག་མེད་ཀྱི་རིང་ལུགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་  
 ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ཉན་བསྐྱུན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་  
 དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་འབྱུར་གང་ལའང་སྐར་ཆོག་བའི་དགེ་བསྡུའི་སྟོན་  
 ཆིག་ཏུ་ཤུག་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་ལ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བསྐྱུན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་  
 སྐར་བཤོ། །

ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ལ་ལྷན་དུ་དཔེ་མཛོད་ལུས་ལྷན་སྒྱུ་བ་ཆོས་ལྷན་

## ཞལ་འདོན་ཉེར་མཁོ།

པར་ཅ་འདྲུག་མཁན། སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་སྒྲིག་ཁྲིའི་ཆོས་  
དེབ་གཞུགས་རྩལ་འགོད། སེར་བྱེས་དཔེ་མཛོད་སྒྲིག་ཁྲིའི་ཆོས་  
འགྲེམས་སྒྲིག་གངས་རྒྱལ་རིག་མཛོད་དཔེ་ཆོར་ཁང་།



|བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གིས།  
|སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་བརྒྱན་པ་དང་།  
|དྲིན་ཅན་བཞི་པོར་ཡར་ལུལ་ཞིང་།  
|ངན་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་སེལ་བར་ཤོག  
|གང་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་ནས།  
|བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པ་དང་།  
|ཆེ་འདིར་ཆོས་ལ་རབ་བརྩོན་ནས།  
|ཕྱི་མར་དག་ཞིང་སྤྱེ་བར་བསྡོམ་། །

། རྣམ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐའ་གྲས་ཞིང་ཀུན་གྱི།  
 རྣོད་བཅུད་འཁོར་བ་ཐུལ་དུ་བྱང་བ་དང་།  
 དཀར་འཁོར་ཞིང་མཆོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར།  
 དན་འགྲོའི་གཡང་སར་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་ཞིང་།  
 འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བཞིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན།  
 བྱང་ཐུབ་སེམས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་ཤེས་ཐུང་བརྒན།  
 འདི་སྤང་འགགས་ཆོད་ག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ།  
 དར་ཏེ་སྦྱིས་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཐིམ་ཤོག།  
 ཅེས་པ་འདི་ཡང་པར་སྐྱེན་གྱི་བྱ་བཞག་འདིར་འགྲོ་གོན་  
 གཏོང་མཁན་དང་། ལགས་བཤད་འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་  
 གྲོག་པ་སོགས་ཀྱི་དག་བསྟོའི་སྒྲོན་ཆོག་དུ་བྲིས་པའོ།

སམ་མཁྱེན་ལ།

ཨོ་ནམ་ཨམི་དུ་སྤྱུལ།

། སྤར་འགྲེམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྦྱོར་མཁན།  
 ཐུའི་ཐན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཅ་ལྟན་ཆོགས།  
 བྱག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྐྱར་བྱེད་མི་ཆོག།  
 སྤར་སྐྱེན་བྱེད་ཡུལ་ཐུའི་ཐན།

## DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue  
accrued from this work  
adorn Amitabha Buddha's Pure Land,  
repay the four great kindnesses above,  
and relieve the suffering of  
those on the three paths below.  
May those who see or hear of these efforts  
generate Bodhi-mind,  
spend their lives devoted to the Buddha Dharma,  
and finally be reborn together in  
the Land of Ultimate Bliss.  
Homage to Amita Buddha!

### NAMO AMITABHA

南無阿彌陀佛

《藏文：色拉伽佛學院小沙彌課誦本 第七冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org)

Website: <http://www.budaedu.org>

**This book is strictly for free distribution, it is not for sale.**

ཐུག་དཔེ་འདི་ཚོས་སྤྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོར་བ་སྤྱོད་མི་ཚོས་པ་དགོངས་འཇགས་ལུ།

Printed in Taiwan

4,000 copies; December 2013

TI1043 - 11914

ལྷོང་ཉིད་ལྷོང་རྩེ་རྒྱང་དུ་འབྱུག་པའི་ལས། །  
 ཆེས་ཆེར་གསལ་མཛད་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲུའི་མགོན། །  
 ཐུག་ན་པརྟོ་བསྟན་འཛིན་བྱ་མཆོ་ལ། །  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཞེད་དོན་ལྷན་འབྲུབ་ཤོག །

serajeschool.net



《藏文：色拉伽佛學院小沙彌課誦本 第七冊》

財團法人佛陀教育基金會 印贈

台北市杭州南路一段五十五號十一樓

Printed and donated for free distribution by

**The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel:886-2-23951198,Fax:886-2-23913415

Email: [overseas@budaedu.org](mailto:overseas@budaedu.org)

Website: <http://www.budaedu.org>

**This book is for free distribution, it is not for sale.**

ཐུག་དཔེ་འདི་ཆོས་ལྷན་དུ་འབྲུལ་བྱ་ལས། ཆོང་བསྟར་མི་ཆོག་པ་དགོངས་འཇགས་ཏུ།

Printed in Taiwan

TI1043